满城皆是“志愿行”

——日照“文明双向共建”志愿服务活动侧记



□全媒体记者 邹铠泽 报道

□ 全媒体记者 费洪芹

“十一”假期首日，日照迎来四面八方的游客。

在日照市委社会工作部、市文明办、团市委等部门统筹安排下，全市“文明双向共建”志愿服务活动全面铺开。

来自市直机关、企事业单位及东港区、经开区、山海天旅游度假区的党员志愿者、青年志愿者和志愿服务组织志愿者，重点围绕主要交通枢纽及沿海岸线旅游景区、景点等关键点位，用一声声问候、一次次伸手，为游客的日照之行添上一抹温暖底色。

“结合日照旅游特点，我们将每个重点点位、景区路口确定为一个文明实践区、文明实践点，南起灯塔广场，北至日照海滨国家森林公园，共设18个文明实践区和15个文明实践点。”日照市委社会工作部相关负责人介绍。

高铁站：一声“您好”暖了第一程

早上8点33分，高铁日照站出站口，一波人群涌来。

“您好，去万平口景区坐K1路公交，出站往右走。”志愿者薛慧文边引导旅客，边提示，几乎没停过。她7点半就从家出发，8点准时到岗。“国庆节参加志愿服务，内心格外充实。一方面服务游客，另一方面作为青年志愿者，也想用实际行动为文明建设出份力。”薛慧文笑着说。

一对来自济南的老夫妇拖着两个大行李箱，站在出站口茫然时，志愿者蒋明霞赶紧迎上去：“大爷大娘，是来旅游的吗？要去哪儿？”得知老两口要坐网约车，她一边指路一边叮嘱：“顺着地上的指示往前走，再往左拐，您二老慢点。”

大爷姓王，今年68岁，第一次不跟团来日照。“本来还担心下了车摸不着北，没想到一出站就有人主动帮忙。”王大爷笑着说，“日照这城市，人比海还热情。”

蒋明霞说，志愿服务主要包括咨询引导、重点帮扶、应急协助，遇到老人、带小孩的、行李多的旅客，主动上前帮一把。“问得最多的就是换乘怎么走、周边怎么坐公交车，我们提前把线路背熟了，就为给游客一个准信儿。”

进站口前，人群同样络绎不绝。青年志愿者娄金轩、黄启武和孙舒扬正协助旅客搬运行李过安检。孙舒扬说：“我们是在校大学生，利用假期时间参与志愿服务，做一些力所能及的事，帮到别人的同时，自己也觉得快乐、充实。”

海岸沿线：一处驿站守着一片滩

9点半，万平口景区5号门游人如织。景区平安旅游服务驿站里，几名志愿者正忙碌着。

“您好，这是景区小地图，不明白的地方可以看一下。”志愿者安郁孝耐心地向游客介绍。他是退休教师，每逢节假日主动报名参加志愿服务。“我参加志愿服务十七年了，虽说年龄有点大了，但是心不服老，一有时间还是想尽自己的绵薄之力多做些好事。”他打趣道。

驿站里的便民服务箱，创可贴、碘伏、充电宝、消防知识宣传纸一应俱全。消防志愿者刘展宏说，从“五一”到“十一”是日照的旅游旺季，水域安全很重要，丝毫不敢松懈。

上午10点，有位游客不小心划破了手指，来到驿站，志愿者帮忙贴了创可贴。虽然都是小事，但出门在外，一件件小事也能折射出一座城市的形象。

“我们在万平口、阳光海岸沿线，主要为游客提供咨询指引，及时清理沙滩杂物，引导大家文明游玩。”志愿者李炳武说，“希望通过点滴行动，展现日照热情好客的城市形象，让远道而来的朋友，更好地享受蓝天碧海金沙滩。”他弯腰捡起一个被风吹起的塑料袋。旁边的游客见状，也主动把手里的空水瓶递了过来。

“来自聊城的纪成责小朋友，听到广播后，请立即到太公岛牡蛎公园大石头处，你的家人正在等你。”10点半，海岸绿道阳光驿站，志愿者正在广播寻人信息。不多时，孩子被安全送到家人身边。

在阳光海岸2号停车场入口处，志愿者安刚和王栋正在引导车辆有序进入。“外地车辆特别多，全国各地的都有，志愿服务既能擦亮城市文明底色，也能让游客感受到暖心服务。”王栋说。

景区景点：件件小事亮了一座城

人群从海边景区向外延伸，特色街区、主次干道同样处处可见志愿者的身影。

东夷小镇人来人往，游客穿梭于特色店铺之间。“您好，能帮我存一下行李吗？”“好的，您登记一下个人信息。”在青春志愿服务驿站，为方便游客轻装游玩，志愿者免费为游客存放行李，减轻出行负担。

街头路口，志愿者维持通行秩序，耐心解答游客关于美食打卡、公交线路、停车点位的各类问询。遇到行人过马路，主动礼让提醒；看到路面散落的纸屑杂物，随手弯腰捡拾。

“作为一名志愿服务组织的志愿者，虽说放弃了节假日休息时间，但服务他人，也是一种别样收获。”志愿者陈相虎说。“在景区服务，也等于出来观景旅游了。”志愿者张永花笑着说，“为游客拍照、指路，尽管都是小事，但游客都很感激，我心里也开心。”不少游客在接受帮助之后，也自觉加入，不乱扔垃圾、有序排队，把自己感受到的善意传递出去，形成互帮互助的双向暖流。

傍晚时分，景区的游客渐渐散去，志愿者们却还没离开。他们整理驿站物资、清点便民用品、记录当天的服务情况，为第二天的服务做准备。

从清晨到日暮，从车站到景区，从路口到街巷，“志愿行”成为日照最温暖的底色。他们做的事虽不大——指个路、扶个人、递瓶水、捡个垃圾，但正是这些细碎的小事，拼凑出一座城市的文明温度。“文明双向共建”，建的是城市的文明形象，也是人与人之间的善意与信任。这个“十一”，日照的海很美，比海更美的，是那些在人群中默默付出的身影。

世界中医药学会联合会外治方法技术专业委员会第五次学术年会在日照举行——

五百余位专家共话中医外治传承创新

□全媒体记者 张笑梅
通 讯 员 张丽萍 报道

本报讯 近日，世界中医药学会联合会外治方法技术专业委员会第五次学术年会在日照举行。

本次年会由世界中联外治方法技术专业委员会主办，日照市中医医院、山东中医药大学针灸推拿学院、山东省中医院中医外治中心共同承办。全国各地及海外中医药领域专家学者共500余人齐聚日照，共探中医外治传承创新与国际化发展路径。

学术报告环节围绕中医外治理论挖掘、临床实践、技术创新、海外应用等多个方向展开深度研讨。

当天上午，岐黄学者、长春中医药大学王富春教授以《王富春鍉圆针疗法与应用》为题，系统讲解鍉圆针特色技术的理论要点与实操经验；山东中医药大学崇桂琴教授带来《经络的三环理论》，从全新视角阐释经络学说，为中医外治提供理论新思路；北京中医药大学朱庆文教授聚焦《中医熏洗疗法的理论与临床实践》，梳理熏洗古法的现代应用范式；山东第一医科大学第一附属医院中医眼科主任、主任医师张洪星以《张氏浮针的临床应用》为题，重点分享张氏浮针在眼科疾患及其他病症中的临床实践与独特诊疗优势；全国名中医、岐黄学者高树中教授以《人体的三大规律》为题，将原创理论与多年临床积淀深度结合，内容厚重、启发性强，引发全场热烈反响。

下午的报告会上，北京中医药大学刘清国教授围绕头火针治疗轻中度抑郁症的临床与机理研究展开交流；山东中医药大学杨继国教授围绕“药群”理论，讲解穴位贴敷“四剂”组方思路与实际应用；来自巴西中医学院的海金斯院长带来坎离疗法专题分享；俄罗斯中医药学会盖玉琳常务副会长介绍外治法在俄罗斯的应用，带来海外中医药发展的宝贵实践参考；日照市中医医院副主任医师张振营结合临床实例，探讨经典经术在难治性筋骨类痛证当中的运用。

此外，来自北京中医药大学东直门医院、南昌市洪都中医院、山东中医药大学针灸推拿学院、济南市中医医院、浙江省中医院、山东中医药大学中医外治新材料研究院等机构的专家，分别围绕针灸临床、特色刺灸、治未病、外治制剂创新、民间特色疗法等主题作了学术分享，内容覆盖基础理论、临床诊疗、技术转化多个层面

整场报告会内容丰富、亮点纷呈，理论深度与实践价值兼备。与会者纷纷表示受益匪浅，期待以此为契机持续深化中医外治技术传承创新与推广应用，促进中医外治适宜技术惠及更多基层群众，进一步扩大中医药国际影响力。

一线护航 平安出行

□全媒体记者 费洪芹
通 讯 员 牟海龙 报道

“十一”假期期间，日照公安交管部门提前研判辖区交通流量变化规律、拥堵点位及风险隐患，严格落实“一路一策、一点一方案”精准管控举措，科学优化路口信号灯配时，及时做好远端分流、近端疏导，有效提升道路通行效率。

假期期间，各基层交管大队紧盯早晚出行高峰、商圈夜市人流车流集中等关键时段，实行全时段巡逻管控、全区域警力覆盖，最大限度下沉路面执勤警力，全力防范拥堵、压降事故，保障群众出行通畅有序。

图为执勤交警在万平口景区路段进行交通疏导。



日照住宅小区骑手友好社区建设经验做法获省级推广

□全媒体记者 马丹 报道

本报讯 近日，省住建厅发布《关于印发住宅小区骑手友好社区建设可复制推广经验做法的通知》，我市东港区津海社区港二区入选住宅小区骑手友好社区建设可复制推广经验做法。

津海社区港二区此前存在出入登记繁琐耗时长、骑手配送绕路、大件物品配送不便、单元标识老旧模糊等问题，小区通过四项举措破局：社区居委会组织物业、业主、外卖平台及骑手代表召开恳谈会，签订双方行为公约；优化出入管理，实行骑手扫码通行“一次登记、30天免登记”，规划专属配送路线，更新楼栋标识并增设路口指引牌；配备低噪声平板车、智能快递柜；推行积分兑换机制，鼓励骑手参与安全隐患上报等志愿服务。骑手进门时间大幅压缩，大件配送难题得到解决，业主取餐满意度提升。

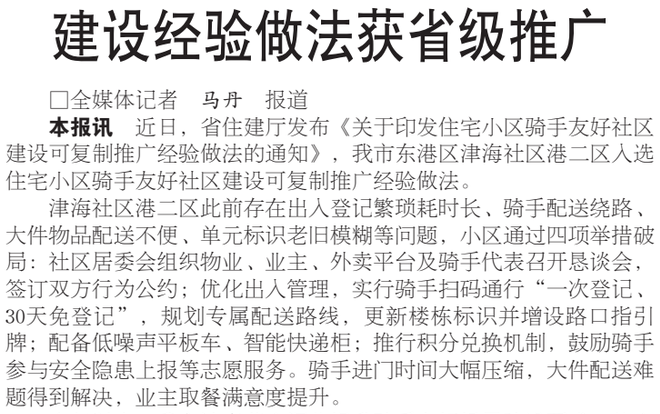
今年以来，我市认真落实深化提升骑手友好场景建设要求，扎实开展摸底分析，找准问题症结，“一小区一策”推进骑手友好社区建设，取得阶段性成效。

我市举办TikTok平台跨境电商培训活动

□全媒体记者 张笑梅 报道

本报讯 近日，由省商务厅主办、市商务局承办的2026山东省跨境电商“智汇出海·分层赋能”TikTok社媒营销专题辅导活动（日照站）在“两河两海”商学院举办。

本次专题辅导活动为期三天，内容覆盖TikTok Shop运营全链路，采用“理论授课+实操演练+陪跑赋能”一体化教学模式，围绕平台运营逻辑、账号搭建基础、店铺精细化运营、跨境合规体系等核心模块开展系统性授课，手把手指导学员进行AI短视频制作、直播带货模拟、跨境小店运营等全流程实操，帮助企业破解社媒出海运营难题，补齐数字化运营短板，提升海外市场获客转化能力。



精细管护 扮靓市容

□全媒体记者 费洪芹 报道

国庆假期，园林环卫集团科学调配作业力量，优化保洁作业流程，全天候、无间断做好环境卫生保洁、垃圾清运转运、公厕驿站养管以及城市地下管廊管沟排查、城市地上人行道板维护等工作，同步开展绿化苗木修剪、养护、浇灌，精心培育特色时令花卉、造型园艺盆栽，以橙衣守洁净、以绿意扮市容，为市民游客打造整洁舒适的城市环境。

图为重要节点道路“花境”。

诊室里的一次次细心问诊，手术台上的一次次精准分离，病房里的一次次康复指导——

吉大一院专家深耕日照记

□ 全媒体记者 费洪芹

9月23日上午，吉林大学第一医院日照医院（日照市人民医院高新院区）胃肠外科门诊外，候诊患者正在有序等待。

诊室里，吉大一院胃结直肠外科副主任医师王贺雷教授一边询问患者病史，一边与身旁的年轻医生交流诊疗思路。

自去年10月院区全面启用以来，这样的门诊、手术和带教场景，已成为吉大一院专家团队在日照工作的日常。

王贺雷是吉大一院胃结直肠外科医学博士、硕士研究生导师，也是美国加州大学肿瘤中心访问学者。深耕消化道肿瘤微创诊疗多年，他擅长各类高难度胃肠肿瘤、减重代谢及疝的微创治疗，在超低位直肠癌保肛、保留患者术后生理功能方面经验丰富。入驻日照后，他不仅主刀完成多台高难度手术，也手把手带教院内医护团队，把前沿诊疗理念留在临床一线。

2.5厘米的极限手术——肿瘤要切净，生活也要顾上

“在传统胃肠外科诊疗中，超低位直肠癌一直是个棘手难题。”日照市人民医院高新院区胃肠外科副主任医师于洋介绍，“不少患者为了彻底切除肿瘤，不得不接受终身结肠造口，长期携带造口袋生活，生活质量和心理状态都受到很大影响。如何既根治肿瘤，又尽可能保住患者正常生理功能，考验着团队的技术和判断。”

今年7月，一位同时患有超低位直肠癌、乙状结肠癌的患者慕名就诊。其肿瘤下缘距离肛缘仅2.5厘米，属于极致低位病灶，手术难度极大，稍有偏差就可能面临肿瘤残留或无法保肛的风险。王贺雷团队反复研判病情，制定个性化微创诊疗方案。术中，在腹腔镜放大视野下，团队精细剥离组织、精准分离括约肌间隙，在严格遵守肿瘤根治原则、彻底清除病灶的基础上，完整保留患者肛周功能。手术顺利完成，患者术后康复出院。

今年5月，团队还成功完成距肛缘3厘米超低位直肠癌保肛手术、近端胃切除双肌瓣吻合手术，有效降低传统术后胃食管反流、消化不良等并发症风险。一系列高难度手术落地，标志着该院胃肠外科向“根治肿瘤、保留功能”的国内先进水平迈出坚实一步。

92岁，也能手术？多学科一起找答案

超高龄、多基础合并症患者的外科手术，风险高、难度大，对医疗技术、术中把控和术后护理都是极大考验。

面对这类复杂重症患者，王贺雷团队从不轻易说“不能做”，而是依托医院成熟的多学科协作诊疗模式，联合麻醉科、重症医学科、心内科、神经内科等多科室通力协作，为高龄危重患者寻找生机。

此前，一位92岁高龄的直肠癌患者，常年合并多种心脑血管基础疾病，身体机能薄弱，手术耐受度极低，多家医疗机构评估后均十分谨慎。

王贺雷团队接诊后，开展全方位术前精准评估，细化手术方案、预判各类风险、制定应急预案。术中，团队精细化微创操作，最大程度减少创伤、稳定生命体征；术后，依托多学科系统化管理，精准开展康复护理。最终，这台高难度微创直肠癌根治术顺利完成，九旬老人康复出院。这台手术，也再次检验了医院疑难重症诊疗的综合实力。

王贺雷表示，对于超高龄、多合并症的复杂患者，只有依托成熟的多学科协作模式，做好术前全面精准评估、术中精细化微创操作、术后科学化系统管理，才能最大限度规避风险，为患者争取根治性治疗机会，让高龄患者也能享有高质量的诊疗服务。

把技术留在日照——从“专家做”到“团队做”

优质医疗资源下沉，不只是治病救人，更是技术传承与能力提升。

入驻院区以来，王贺雷除了日常坐诊、开展高难度手术，还坚持“诊疗+带教”双线并行，通过手把手指导、术中教学、病例研讨、经验分享，把吉大一院前沿的微创技术、精准诊疗理念、规范诊疗流程，毫无保留地传递给本院胃肠外科团队。

学科建设与医疗技术的精进，离不开“请进来、走出去”的双向赋能模式。于洋补充道：“我们一方面把王贺雷教授这样的业内知名专家请进科室，面对面传经送宝；另一方面，也要主动走出去，常态化到吉大一院进修学习，把人家成熟的临床诊疗技术、先进的科室管理经验变成我们自己的真本事，实打实地把科室整体诊疗水平和服务能力提上去。”

作为东北地区综合实力顶尖的三甲医院，吉大一院位列全国公立医院第一方阵，与山东大学齐鲁医院同为全国“A++”顶级评级，年门急诊量超540万人次、年手术量超14.5万例。依托吉大一院顶级平台，吉林大学第一医院日照医院持续落地前沿技术、优质服务与先进管理理念，实现了“引进一位专家、带动一个科室、提升一批人才”的良好效应，让区域百姓在家门口就能享受高品质、有温度的医疗服务。

从诊室里的一次次细心问诊，到手术台上的一次次精准分离，再到病房里的一次次康复指导，吉大一院专家团队在日照留下的，不只是几台高难度手术，更是一支带不走的队伍、一套可持续的诊疗体系，稳稳守护着百姓的生命健康。

日照市区 天气预报 晴 风向 东南风 风力 2-3级 温度 最高23℃ 最低16℃ 海洋预报 水温 22.8℃ 浪高 0.6米 高潮时 05:15、17:27 低潮时 11:48 日照海洋环境监测站

社址：日照市北京路196号 广告经营许可证：鲁工商广字3711004000001号 新闻出版部：8779520 广告发布部：7988377 发行部客服热线：8703299 8779532 报价全月40.5元 零售价2元 印刷：本社印务中心：2298958 日照日报社法律顾问：秦玉功 电话：13606339918