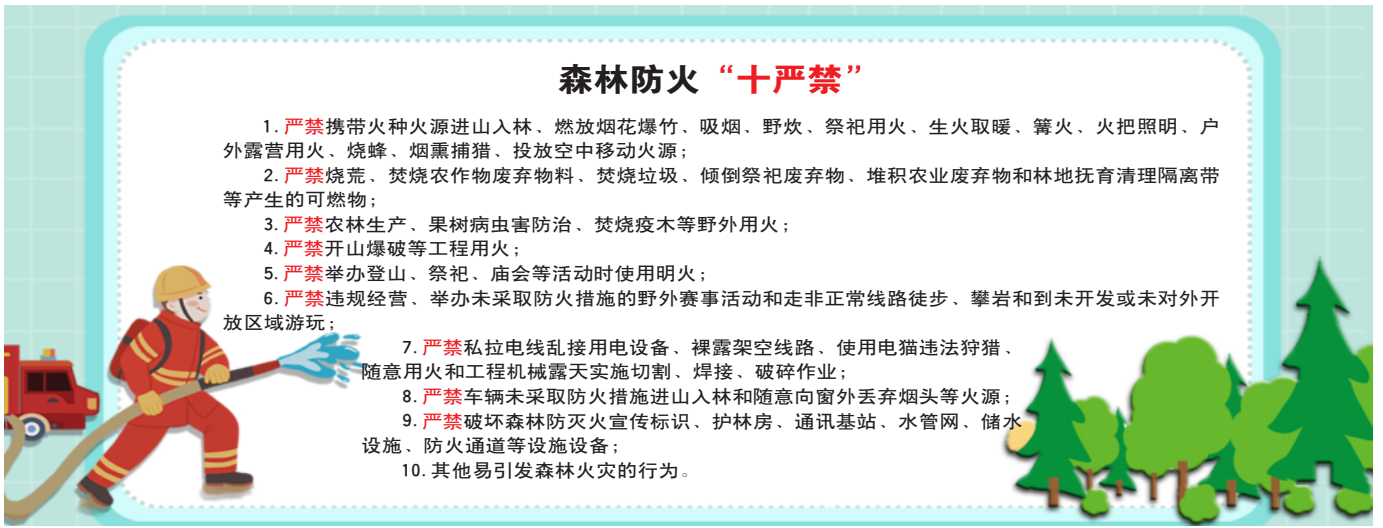




从大漠到大海，一群新疆青少年在日照首次登上“国字号”体育盛会的舞台——一曲“青春大合唱”跨越山海



□全媒体记者 卢冠中 摄

□ 全媒体记者 李晓萌

一群来自新疆的少年，跨越 4000 多公里，在日照第一次登上了“国字号”体育盛会的舞台。原本研学途中的一场旅程，也因此定格为他们青春记忆里一束明亮的光。

8 月 23 日晚，日照奎山体育中心流光溢彩，人潮如海。备受瞩目的中华人民共和国第二届青少年田径运动会如约启幕。

暮色里，光影落入阔大的草坪，一方舞台渐次亮起。在开幕式前的暖场环节，日照文旅轻骑兵“拾光”众唱团以《相约在日照》送上东道主的问候。深情的歌声落下，一段明快的节奏旋即响起。

45 名来自新疆喀什地区麦盖提县的青少年跃入舞台。一曲《新疆好》尽情律动，和着首尾呼应的国家级非遗项目“刀郎木卡姆”艺术片段，将辽阔的大漠风情顷刻间带到黄海之滨。

随即，舞台上愈发热闹。来自西藏、青海、天津等地的青少年运动员代表陆续登台，日照本土表演者们随之汇聚，他们和边疆少年一起，于载歌载舞中齐声唱响《大中国》。

“我们都有一个家，名字叫中国。兄弟姐妹都很多，景色也不错……”舞台上，一张张年轻的面孔彼此相望；看台上，数万名观众挥手应和。这一刻，天南海北的声音，交汇成同一种心跳。

从天山脚下走来的这群孩子们，用嘹亮的歌喉与优美的舞姿向全国观众展示着美丽的家乡，也在和青少年健儿的交流中让美好的心灵彼此照见。而这场动人的相逢，缘起于一场注定般的巧合。

8 月初，新疆喀什地区麦盖提县启动“祖国情·中华行”青少年爱国主义研学

实践活动，其中，在日照的行程，恰与这场开幕式的时间重合。

“一边是来自全国各地的青少年运动员，一边是第一次走出新疆的孩子们，如果让他们借盛会舞台彼此交往、交流、交融，一定很有意义。”开幕式总导演卢莉娜在得知消息后，脑海中第一时间便浮现出这场演出的大致轮廓。“在同一个青春舞台，让孩子们梦想一同绽放，我想这也是盛会要传递的精神力量。”

具体到节目编排中，更多的巧思被融入其中。卢莉娜也向 34 支代表团发出邀请，在台上参与互动演出。

于是，这场暖场演出，通过三首歌曲和渐次丰富的演出矩阵，将情感层层递进。以《相约在日照》发出城市的邀请，以《新疆好》带来边疆少年的回应，以《大中国》奏响一曲“青春的合唱”。

从“我的家”唱到“你的家”，再唱

纸短情长谢仁医——市中医医院收到患者暖心感谢信

□ 全媒体记者 滕伟伟

一纸手写感谢信，字字质朴，承载两年康复暖意；一台前沿手术，技精业专，改写老年患者晚年生活。近日，62 岁的刘桂英老人专程来到日照市中医医院，将一封饱含真情的手写感谢信送至关节骨科主任朱明手中。信中娓娓道来的康复故事，满含重获健康的喜悦与对医护团队的赤诚谢意。这封暖心感谢信的背后，是鲁东南地区首例反式全肩关节置换手术成功开展两年的鲜活见证，更是市中医医院深耕骨伤诊疗领域、以仁心仁术守护群众身体健康的生动缩影。

一纸书信诉心声 两年康复焕新生

“手术后快两年了，现在我的胳膊活动自如，睡觉爱怎么翻身就怎么翻身，也不疼了，胳膊想怎么抬就怎么抬，我太高兴了。”在这封落款为“8 月 14 日”的感谢信中，刘桂英老人用最朴实的话语，描述着自己重获健康的幸福。

两年多以前，刘桂英老人还长期被重度右肩病痛深深困扰，生活质量大打折扣。受肩部顽疾影响，老人睡姿严重受限，只能平躺或向左侧翻身，夜间睡觉时必须垫高右侧肩部，一旦不慎右侧翻身，便会引发剧烈疼痛，浑身冷汗、久久难缓。为根治病痛，老人常年服药，辗转多家医院就诊治疗，但病情始终未能好转，久治不愈的肩关节疾病，成为压在老人心头的沉重负担。

多方求医无果的困境，在日照市中医医院迎来转机。接诊后，关节骨科主任朱明凭借丰富的临床经验，精准判断老人的不适并非普通肩痛，大概率是肩关节结构性病变。后续磁共振检查结果，完全印证了这一诊断——老人肩关节已出现严重病变，保守治疗已无效果，必须通过手术干



朱明医护团队为患者手术

预才能根治病痛。

首例手术破难题 前沿技术补空白

时光回溯至两年前，为刘桂英老人实施的肩关节手术，是鲁东南地区首例反式全肩关节置换术，此次手术的成功开展，填补了区域相关诊疗技术的空白，具有重要的行业里程碑意义。

据朱明主任介绍，反式全肩关节置换术是目前国内先进的肩关节重建核心技术，相较于传统手术，该技术实现了结构设计的创新突破。手术将肩关节假体的球形关节面设置于肩关节孟侧，孟杯安置于肱骨近端，通过特殊形态的孟侧假体，内移肩关节旋转中心，大幅降低肩胛盂磨损切

力，有效规避假体松动风险，手术安全性、稳定性和远期效果都更具优势。

刘桂英老人是这项尖端技术的直接受益者。据悉，老人 20 多年前曾发生右肩关节脱位，后续反复发作，导致肩袖严重损伤，逐步发展为创伤性关节炎终末期，肩关节频繁出现“交锁”症状，肩部功能严重受损，常规药物、理疗等保守治疗均无法缓解病症。

为彻底解除患者病痛，朱明、董国华手术团队精心制定个性化手术方案，在医院麻醉科、手术室护理团队的全程紧密配合、协同保障下，顺利完成这台高难度手术。术后，老人肩部剧痛快速缓解，肩关节功能逐步恢复，康复效果远超预期。时隔两年，老人亲笔书写的感谢信，成为这台前沿手术疗效最真实、最有力的“随访

答卷”。

匠心求索提质效 托起患者新希望

据了解，反式全肩关节置换手术主要适用于肩袖撕裂性关节炎、肩关节复杂性骨折后遗症、类风湿关节炎、肱骨近端骨折等各类重度肩关节病变，针对各类保守治疗无效、肩关节功能严重受损的患者，能够快速缓解疼痛，有效重建肩关节功能，且远期稳定性强，可根据患者年龄、病情、身体条件定制个性化手术方案，精准适配不同患者的诊疗需求。

从两年前填补区域技术空白的“首例突破”，到如今常态化、精细化开展，反式全肩关节置换技术在市中医医院不断成熟完善，迭代升级，成功为众多重度肩痛患者破除病痛困扰，帮助患者重拾正常生活能力。

作为鲁东南地区率先开展反式全肩关节置换手术的医疗机构，市中医医院关节骨科组建了经验深厚、技术精湛的专业诊疗团队，构建起术前精准评估、术中精细操作、术后全程康复的全流程个性化诊疗体系，为患者提供系统化、专业化、暖心化的骨伤诊疗服务。

“技术有高度，服务有温度”，这是刘桂英老人在感谢信中传递的真切感悟，也是日照市中医医院关节骨科始终坚守的行医准则。深耕骨伤诊疗领域，科室不断攻克技术难题、培育医疗新质生产力，持续精进诊疗技术、优化服务品质。

一纸书信承载温情，两年康复见证匠心。对科室全体医护人员而言，患者的康复笑容、认可与信赖，是最珍贵的勋章、最温暖的褒奖。未来，日照市中医医院关节骨科将持续深耕前沿诊疗技术，以更精湛的医术、更优质的服务守护群众骨骼健康，让更多患者摆脱病痛、重拾美好生活。

市人民医院多学科联合攻坚——开创心脏微创起搏治疗新路径

□ 全媒体记者 费洪芹

近日，日照市人民医院心内科三科邹建峰主任团队在齐鲁医院王守东教授指导下，成功完成省内首例经颈内静脉无导线起搏器植入手术，为一名高龄心动过缓患者解除生命危机。

该手术的顺利实施，填补了省内该技术领域空白，为传统导线起搏器、常规经静脉无导线植入困难的特殊心律失常患者开辟全新微创治疗路径。

据悉，患者王奶奶因急性脑梗死入院治疗，心电监护发现她存在窦性心动过缓、二度 II 型房室传导阻滞、高度房室传导阻滞，心率最慢时仅 30 余次/分，随时可能出现晕厥、心脏停搏，并可能进一步加重脑缺血。对于此类严重缓慢性心律失常，植入心脏起搏器是最有效的治疗手段。

传统有导线起搏器需要胸部制作皮下囊袋，高龄老人低体重、皮肤条件差，合并脑梗后身体基础弱，术后囊袋感染、电极磨损、导线脱位等并发症风险显著升高，并非理想方案。常规无导线起搏器多选择股静脉入路，经下腔静脉将微型起搏器输送至心腔内。但该患者留置下腔静脉滤器，若沿股静脉一下腔静脉路径，导管操作极有可能造成滤器移位、变形，诱发血栓脱落，带来肺栓塞、血管损伤等致命风险，常规手术入路无法实施，治疗陷入两难局面。同时患者脑梗后肢体不自主活动，日常诊疗需要束缚状态下完成，无法配合常规局麻手术。

为最大程度保障老人安全，心内科三团队联合王守东教授、麻醉科手术二部开展多维度病例研判，反复评估血管条件、心脏解剖、全身耐受情况，最终确定全麻状态超声引导下经颈内静脉入路无导线起搏器植入的个体化手术方案。

全麻成功后，团队在超声引导下精准完成颈内静脉穿刺，建立输送通路，在透视监护下，将胶囊大小的无导线起搏器沿上腔静脉跨越右心房，跨越三尖瓣，精准送达右心室理想位置，完成可靠固定。术中反复测试起搏，感知各项参数，全部达到理想标准，手术顺利完成。术后患者生命体征平稳，无相关并发症，颈部仅遗留微小穿刺创口，无需长时间卧床制动。

此次省内首例颈内静脉入路无导线起搏器植入手术成功开展，标志着该院复杂心律失常、特殊路径心脏起搏诊疗能力迈上新台阶。市人民医院心内科将持续深耕微创起搏新技术，不断攻克复杂高危患者诊疗难题，把前沿技术转化为实实在在的临床获益，守护更多心血管患者生命健康。



义诊护童成长

□全媒体记者 滕伟伟 报道

近日，日照市妇幼保健院联合市图书馆开展“五健护航·健康童行”公益义诊，将“阅读+健康”服务场景落地，为 0—18 岁儿童提供一站式免费筛查。

“五健”是指国家针对儿童青少年健康推出的五大健康管理行动，具体指体重、视力、心理、骨骼、口腔五个方面的健康管理。此次活动落实国家“五健”促进行动要求，设立健体、健骨、健眼、健齿、健心 5 大专区，全方位覆盖儿童青少年健康需求。现场服务近 100 名儿童青少年，有效推动了儿童健康防线的关口前移。

莒县“跨界共享”异业联盟成立

□全媒体记者 费洪芹 报道

本报讯 8 月 22 日，莒县“跨界共享”异业联盟成立暨首届健康生活促销年启动。该联盟由县商务局牵头，联合健康服务、商超、家电、住餐等多个行业，以“一份消费、多重收获”为理念，探索“健康+消费+公益”融合发展新模式，也是日照市提振消费的一次有益探索。

该联盟旨在打破行业壁垒，通过流量互导、场景互补、成本共摊、联合营销等方式，用存量资源撬动增量用户，助力县域消费提振。活动以“健康生活一卡通”为统一惠民载体，面向全县发售，含三项权益：全面关爱体检套餐（含颅脑核磁、胸部 CT 等，可转赠）；联盟消费额度，可在合作商超、餐饮、家电等门店抵扣；全周期健康配套服务，包括省级专家报告解读、网格护士陪诊及就医协调等。

活动同步建立公益救助机制，每售出一张卡，牵头企业注入 10 元专项资金，用于帮扶县域低保户、重度残疾人、孤寡老人等困难群体。仪式上，汇安健康与合作商户代表签署了促消费倡议书。与会嘉宾表示，该模式坚持惠民导向，规范运营，将有效拓宽实体获客渠道，为居民带来综合民生福利。