



岐黄传新韵 生活有良方

——日照市 2026 年中医药文化服务月活动侧记

□ 全媒体记者 费洪芹
通讯员 杨洪波

岐黄新活力，中医“潮”起来。7 月 17 日至 19 日，为期三天的日照市 2026 年中医药文化服务月活动在日照市老年大学圆满落幕。

本次活动由日照市中医药学会、日照市中医医院、日照市老年大学联合主办，设置 18 大功能展区、十余项互动体验项目，以科技赋能传统、以场景贴近民生、以文化浸润人心，推动中医药文化走向日常、融入百姓烟火生活。

据统计，活动期间，日照市中医医院累计派出医护人员 300 余人次，现场服务市民超 1.5 万人次，开展针灸、推拿、整脊、刘氏火灸术、紫铜扶阳罐、督灸、葫芦灸、耳穴全息、刮痧等中医非药物疗法 28 项，收获市民广泛点赞与好评。其中年轻群体占比越来越高，传统中医药正以更鲜活、新潮的姿态跨越代际，收获越来越多年轻受众的认可与喜爱。

AI 智能 中医药焕发新生机

作为本届活动的创新亮点，AI 智能健康体检专区成为现场新潮打卡点。

专区内 AI 体质辨识、数智骨科展示等数字化体验项目趣味十足、实用性拉满，体验者只需按照提示进行 AI 四诊信息采集，短短几分钟就能完成体质筛查，快速生成健康报告，发送到自己的手机上，内容详细标注体质类型、潜在健康问题、饮食禁忌等专属建议。

不少年轻人感叹，传统中医搭配智能科技，让养生变得简单又精准。尤其是针对日常颈肩劳损、关节不适等常见问题，通过数字化建模直观展示骨骼状态、劳损成因和科学调理、康复方式，让大家对自



身健康状况一目了然。

传统中医智慧与现代人工智能深度融合，既打破了传统诊疗的时空局限，为市民提供了便捷高效、科学精准的智能化健康服务，也直观展现了中医药数字化、现代化的发展成果，让智慧中医药科普真正走进大众、落地生根，让更多年轻人愿意走近中医、了解中医，最终成为中医药文化的传播者与受益者。

古法承薪 沉浸式体验“中医热”

现场，一步一景皆是岐黄气韵。众多市民及外国友人慕名前来，沉浸式体验传统中医适宜技术，近距离感受岐黄医术的温润力量。

体质辨识、慢性病筛查、中医外治理疗、“每日主打”等体验区前早早排起长队，大家轮番打卡体验，在刘氏火灸术、

葫芦灸等古法养生疗法中感受传统医术的奇妙。“我很高兴能来到这里，草本热饮口感很好，还品尝了多款中医特色小吃，经络捶用起来简单又有效，火灸术热热的特别舒服。”来自德国的莱乐表示。

特色专科与重点专科展区名医坐诊，汇聚针灸、康复、骨科、眼科、儿科、治未病等多个科室骨干专家，王永超、柏明晓等中医专家亲临坐诊。专家们耐心为市民把脉问诊、辨证开方，细致解答失眠多梦、脾胃失调、颈肩劳损、关节疼痛等大众高频健康难题，针对性提供慢病管理、推拿调理、养生指导等专属服务。

针灸、推拿、拔罐、艾灸、刮痧、耳穴压豆等经典非药物疗法，成为现场人气爆款。针对大众久坐劳损、体内湿气重、睡眠质量差等亚健康问题，医护人员现场实操施治，手把手教学居家简易穴位保健、日常调理技巧。体验过后，市民纷纷

表示，通体舒展、身心舒畅，收获十足！

融入日常 本草智慧回归生活

“以前觉得养生就是喝苦药汤，今天尝了山药茯苓糕和枸杞菊花茶，好吃好喝又养生，回家也能自己照着做。”市民张女士说。

本次活动创新打造“厨房里的中医药”“职场养生办公室”两大实景主题场景，将专业的中医药知识拆解为通俗易懂、好学好用的日常养生技巧。

值得一提的是，活动特邀全国名中医、岐黄学者高树中教授开展中医药文化及传统美德大讲堂，分享中医药文化精髓与传统美德知识，内容深入浅出、讲解专业详实，干货满满。

现场文化氛围浓厚，“杏林清风·岐黄润廉”清廉作品文化展区，汇集书法、绘画、中药叶画、摄影等多元艺术作品，将中医药底蕴与清廉文化深度融合。

除此之外，丰富的配套体验板块轮番上线：道地药材陈列直观展现本草魅力，中药调剂演示揭秘制药匠心，养生茶品鉴、特色药膳糕点展销解锁本草风味，体重管理科普、营养膳食展示助力科学养生，更有中医药文创百草园潮、趣味 DIY 互动体验。

来自市内多所学校的 13 组、500 余名学生纷纷组团前来研学打卡，在互动体验中种下传承中医药文化的种子。

服务不止步，中医药惠民持续延伸。据了解，在接下来的中医药文化服务月期间，主办方还将持续推动中医药文化进社区、进学校、进企事业单位，通过义诊科普、养生膳食、健康指导等多种形式，把优质中医药服务送到群众身边，真正实现中医药文化的活态传承与创新应用。



外国友人体验中医药文化魅力



外国友人体验中医药文化

□ 全媒体记者 田文俊 张笑梅

古乐悠扬，药香氤氲。7 月 17 日上午，日照市 2026 年中医药文化服务月活动启幕，现场人头攒动、氛围浓厚。

络绎不绝的人群中，来自德国、韩国等外国友人和来自加纳、塔吉克斯坦等国的日照职业技术大学留学生格外亮眼。他们穿梭在各个特色展区，亲身体验中医理

疗、品鉴养生药膳、感受传统文创，跨越语言与地域的隔阂，近距离触摸千年岐黄文脉，深度领略中华传统医学蕴含的独特东方智慧。

DIY 体验区是外籍友人接触中医药文化的趣味初体验。现场药香袅袅、氛围闲适，留学生们沉浸式体验古法香珠制作。大家跟随工作人员的指导，揉搓软糯香泥、入模压实定型，细致穿孔后，将香珠

置于泡沫板上阴凉风干。整套工序简单有趣，尽显传统手作匠心，极大激发了大家的探索热情。塔吉克斯坦留学生沙瑞泽完成作品后兴致不减，直呼体验感十足，主动申请再制作一枚，细细品味中医药手作的独特魅力。

随后，外籍友人们又来到中医护理适宜技术体验区。在那里，特色十足的刘氏火灸术瞬间吸引全场目光。德国友人莱乐躺卧在理疗床之上，医护人员手法娴熟、操作流畅，伴着温润的药物介质，明火在脊背缓缓游走。跳动的明火与沉稳的施治手法，让一旁观摩的韩国友人忍不住发出赞叹：“中医在韩国流传广泛、认可度很高，但亲眼见到特色技法还是第一次，古老中医的独特魅力让人深深震撼。”体验完火灸理疗后，莱乐又体验了耳部全息疗法耳穴压豆，小小药豆精准贴敷于耳廓穴位，便可对应调理全身脏腑机能。

作为日照中医药文化惠民活动的“老朋友”，长期定居中国的莱乐，一直热衷于体验各类中华传统文化活动。此次沉浸式的中医理疗体验，让她身心全然放松，体验过后舒适惬意。“这次的中医体验让我印象深刻、久久难忘。”她坦言，多年来她始终倾心中华传统文化，而一次次亲身实操的中医体验，让她对岐黄医术的认知愈发深刻。

在体验区另一侧，来自加纳的留学生欧明亲身体验葫芦灸特色疗法。造型别致的葫芦器具贴合腹部，温润的艾热缓缓渗入体内，温和舒缓地调理脾胃、舒缓不适。

新颖的器具搭配独特的古法理疗方式，颠覆了他对传统养生疗法的认知，直呼中医养生技法精妙神奇，还主动询问各类理疗项目，希望体验更多特色中医技艺。

走进中医生活互动区域，中医药“药食同源”的千年养生理念在此展现得淋漓尽致。清香醇厚、回甘绵长的中药代茶饮，兼顾营养与风味的养生茶点，配伍科学、滋养身心的中医膳食整齐陈列。各国友人逐一驻足品鉴、细细品鉴，清甜回甘的茶饮、鲜香可口的养生食材，彻底打破了大众“良药苦口”的固有认知，让他们在唇齿留香间真切感受中医药融入日常的养生智慧。

当天，外籍友人逐一体验各个展区，亲身感受针法、灸法、拔罐、刮痧、耳穴压豆等一系列经典中医传统技法。一场深度中医药文化之旅，让各国友人沉醉其中、流连忘返。传统古法技艺与现代智慧康养相融，千年中医文脉与多元异国目光相遇，让这场惠民活动不仅限于便民健康服务，更成为传播中华优秀传统文化、搭建中外文化交流的优质平台。

此次日照中医药文化惠民活动，让深藏于典籍、传承于诊室的中医药文化走出专业场景，走进市井烟火，以可体验、可品尝、可感知、可传播的鲜活形式，展现传统医学的时代活力。依托这场接地气、有温度的文化互动，千年岐黄文脉跨越山海、联通中外，让各国友人在切身体验中读懂中医之妙、领略中华文化之美。

(本版照片由全媒体记者 张磊 摄)

□ 全媒体记者 张笑梅
通讯员 王振东

“真没想到恢复得这么好，凑近了看都几乎找不到疤，这下终于不用发愁了。”近日，因车祸导致右眼周围严重裂伤的市民赵先生，到日照市中心医院美容外科复查时，对着镜子反复端详，脸上是掩不住的笑意——伤口处只剩一道纤细的线痕，正常社交距离根本看不出来。

几周前，他刚被送到医院时，情况远没有这么轻松。车祸造成的伤口深达颧骨、外眼角撕裂，赵先生满脑子只有一个念头：会不会留下一条长长的“蜈蚣疤”？以后还怎么见人？

抱着尽可能不留疤的期望，赵先生找到了科室主治医师崔传江。崔传江告诉他，伤口虽然深，但能尽量让疤痕“藏起来”。他打了个比方：好比一块布撕开了口子，两侧的布料都在往外回缩，传统缝合就好比直接用线把口子硬拽到一起，两边拽得越紧，愈合后那道勒出来的印子就越重。

很多人以为美容缝合就是用更细的线，其实关键的功夫在皮下。崔传江说，他们采用的是美容分层减张精细缝合技术，先在深层用可吸收线把大部分拉力卸掉，相当于在布料底下衬一层线把劲儿兜住，表皮几乎不受力，最后再用极细的线精细对合皮肤表层，愈合后自然平顺得多。皮下那层缝线三个月左右可自己吸收，不用拆线，而表皮缝线届时正常拆除即可。赵先生将信将疑地上了手术台，结果比他想

的还要好。

这样的修复案例，在科室里并不少见：市民胡先生因电锯割伤面部，伤口糜烂不齐、深可见骨，转院后做了皮瓣移植联合减张缝合，术后基本恢复了原有容貌；市民刘女士因上唇色素痣就诊，担心普通手术会改变唇形，团队用美容皮瓣技术配合分层减张缝合，完整去除了病灶，唇形没有改变，疤痕也极淡。

当然，崔传江也澄清了常见误区——美容缝合不是完全无疤，他坦言，以目前的技术还做不到真正意义上的无疤，追求的是“社交无痕”，正常社交距离下基本看不出来，让患者不再因为一道疤而自卑。

日照首获省博士后自然科学领域创新项目一等奖资助

□全媒体记者 滕伟伟 报道

本报讯 近日，省人力资源社会保障厅、省科技厅公布 2026 年度山东省博士后创新项目资助人员名单。日照 5 个博士后项目入选，其中自然科学领域一等奖资助 1 项、二等奖资助 2 项、三等奖资助 1 项，社会科学领域 1 项，共获资助金额 24 万元。其中山东五征集团有限公司博士后高金的“面向复杂温室场景的番茄采摘机器人姿态可信估计与最优决策方法研究”项目获一等奖资助。

山东省博士后创新项目是指对省内在站(基地)博士后研究人员自主创新项目择优支持。申请项目应为原创性、基础性、前瞻性、战略性课题研究，选题范围紧密结合山东经济社会与科技发展重点领域及方向，聚焦黄河重大国家战略和绿色低碳高质量发展、新型工业化推进等重大任务，具有较强的理论创新意义和较好的市场应用转化前景。自然科学领域项目由省科技厅、省人力资源社会保障厅共同开展，项目管理期为 2 年，日常工作由省科技厅负责；社会科学领域项目由省人力资源社会保障厅组织实施并负责日常管理。省博士后创新项目(自然科学领域)分三个等级给予一次性科研经费资助。其中一等项目资助 8 万元，二等项目资助 5 万元，三等项目资助 3 万元；省博士后创新项目(社会科学领域)资助标准为 3 万元—5 万元。每年组织进行一次申报。

未来，我市人社部门将持续做好博士后创新项目的服务保障、资金监管，项目管理和追踪考核等全链条工作，积极参与第八届中国·山东博士(后)创新创业大赛，以赛为媒引才聚才，营造更具吸引力、更富活力的博士(后)发展生态。

2026 年日照市民政行业(殡葬专业)职业技能竞赛举办

□全媒体记者 滕伟伟 通讯员 王景全 报道

本报讯 为推动殡葬领域新时代高技能人才队伍建设，持续提升全市殡葬服务规范化、专业化水平。7 月 14 日，由日照市民政局主办、市殡葬服务中心承办的全市民政行业(殡葬专业)职业技能竞赛举办。来自各区县以及市殡葬服务中心、市公墓管理服务中心的 40 余名一线职工齐聚赛场，展开激烈角逐。

赛前，市民政局对竞赛流程进行了详细筹备，全面对标省级竞赛技术标准，紧贴殡葬服务实务，邀请专家现场指导。竞赛采用“理论知识考核+现场技能操作”双环节考评模式，重点考察选手对政策法规的理解运用、服务流程的熟练执行以及突发事件中的应变协调能力。整场赛事井然有序，参赛选手同台竞技、各展所长，多名选手凭借扎实功底与稳定发挥，在全市竞赛中取得了优异成绩。

殡葬服务关乎群众基本民生需求，事关逝者尊严与生者慰藉。未来，日照市民政局将以此竞赛为抓手，持续强化岗位练兵和技能实训，营造崇尚技能、争创一流的行业氛围，着力锻造一支业务精通、作风优良、服务温暖的殡葬服务队伍，为推动民政事业高质量发展贡献新的更大贡献。

责任编辑 陶蒙 李杨