

让孩子们在阳光下快乐奔跑

——牢记嘱托开新局系列报道（九）

（上接头版）学校还打造了“足球驿站”，内设更衣室、淋浴房，配备鞋柜、冰箱、吹风机，甚至在高处架设照明系统，满足夜间运动需求。“我们要做的是让孩子们想踢就踢。”枣庄路小学党支部书记宋凯华说。

比赛更是让校园足球有了灵魂。“校长杯”足球赛每年举办310场，每年级620场，各级校队参加的校外邀请赛、交流赛、省市区赛事全年469场，根据班级、年级划分组别，赛程表满满当当。学校还设有“足球日”，举办“爸爸足球赛”“爸爸VS老师足球赛”，学生们组成啦啦队、担任裁判助理。

更重要的是，足球从绿茵场走进了课堂。在日照市新营中学的物理课上，足球队的射门轨迹成为探究力学知识的生动案例；在日照第四实验小学的思政课上，球员们团结拼搏的故事成为滋养学生品格的德育素材。“以球润德、以球启智、以球健体、以球育美”，在东港区水到渠成。

目前，全市足球特色学校达119所，足球场地312处，587支“三大球”及其他特色项目运动队，学生参与足球运动比例达47.5%。东港区委、区政府连续两年将“校园足球赛事和普及提升项目”列入为民办实事项目，先后投入500万元专项资金，参与校园足球活动的青少年已超过7万人。

体教融合，不是千校一面。日照的智

慧在于——让每所学校找到最适合自己的那条路。

在日照经开区，早在2024年就联合山东体育学院研发推出了“体能提升多维成长课程体系”，包含12项涵盖球类、力量训练、情景赛事的课程，低年级侧重协调性游戏，中年级加入力量训练，高年级融入竞技元素。

在日照高新区，“一校一特色”建设同样精彩纷呈。学前教育阶段创新推出“5+”锻炼计划，既深耕篮球、跳绳等基础运动，又引入手球、腰旗橄榄球等新兴项目。2025年，全区两所学校荣获省级优秀大课间荣誉，区体校蹦床队在山东省蹦床锦标赛中斩获两金一银一铜。

在莒县，全县构建起课堂教学、课间活动、赛事体系、考核机制协同发力的校园体育新格局，全力保障学生每天体育活动不少于2小时，“让运动扎根日常，让少年向阳生长”。

在山东海旅游度假区，特色体育办学成果丰硕，体育节同步开展绘画、书法、征文等特色活动，以五育融合赋能全面育人。

在五莲县，“无体育不教育”的理念深入人心，2024年学校体育工作蓬勃发展，学生体质健康水平全面提升，各类体育赛事精彩纷呈。

从校园足球的“一校一品”，到幼儿

六大类项目到民族传统体育的回归——日照的体教融合正呈现出百花齐放的生动局面。

让运动场成为立德树人新课堂

体教融合离不开体育竞赛。日照的底气，来自一张密密麻麻的赛事之网。

近年来，日照市将青少年健康发展纳入全市大局，在全省率先出台《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》，创新探索出目标引领、教学改革等“六大体系”，一条体教融合的“日照路径”渐成声势，在全国“出圈”。

日照建立起“校级比赛—校际联赛—区县联赛—市青少年锦标赛”四级竞赛体系。每年举办市级青少年体育赛事超5000场次，直接参与学生数超60万人次。“四季有赛事，周周有比赛，校校有队伍”正在成为一种常态。

赛事的“天花板”也在不断抬高。2025年10月，第一届高校足球运动专业足球联赛在日照开幕，这场高规格联赛将校园足球的“日照故事”推向了全国舞台，成为日照“体育+”城市发展战略的多维展示。

除了传统球类赛事，日照还举办中小学科技体育节，涵盖航空模型、航海模型、车辆模型等六大类67个小项。此外，脚斗联赛、网球精英赛、武术锦标赛等多元赛事也为不同兴趣的孩子提供了统

放自我的平台。

从全国幼儿体育试点城市、全国青少年脊柱健康管理试点工作试点城市，到全国明日功进校区域性试点城市，再到如今的体育促进青少年身心健康试点城市。日照正以体教融合为抓手，让运动场成为立德树人的“第二课堂”，让孩子们在阳光下快乐奔跑、健康成长……

■短评

以体育人 相融共进

□ 刘家富

体教融合是落实五育并举、促进青少年全面发展的关键举措。日照用近几年的实践证明，体教融合不是体育与教育的简单叠加，而是一场关乎青少年成长成才方式的深层次变革，让体育教育真正融入了育人全过程。

从课堂学到“运动处方”，从“一校一品”到赛事搭建，一系列举措打通了体教融合堵点，不仅锤炼青少年强健体魄，更能塑造坚韧品格、涵养拼搏精神。这既是教育理念的更新，也是育人模式的升级。

以体育人，久久为功。让运动陪伴每个孩子健康成长，这是日照的探索，更是一座城市对未来的深情承诺。

警力沉下去 平安筑起来

——日照公安夯实基层基础提升治理效能

□ 全媒体记者 万德方 通讯员 丁兆专 罗亚宁

深耕基层警务，守护一方平安。近年来，日照市公安局坚持“大抓基层、大抓基础”，紧扣“市县主战、派出所主防”

实战化职能体系建设，筑坚固主阵地、溯源化解防风险、深耕细作惠民生，坚持和发展新时代“枫桥经验”，将警务触角延伸至社会治理最末端，不断激活基层治理新动能。

重心下移，夯实治理“主阵地”

基层强则治理强。市公安局严格落实派出所和社区居民警“两个40%以上”警力配置要求，持续推动警力下沉和社区居民警专职化，新录用民警优先充实派出所，巩固派出所主防战略性、基础性地位。健全局领导联系制度，建立首批思想政治工作基层联系点，为派出所专注“种好责任田”提供保障。

全市持续开展加强派出所工作三年行

动，以“枫桥式派出所”创建为抓手，指导各分局局优化警务机制、规范内部秩序、严格队伍管理，以典型示范带动全域提升，推动派出所规范化、标准化建设走深走实。其中，市公安局山海天旅游度假区分局两城派出所、山海天派出所获评“国枫所”。

为推动警务与基层党务、政务深度融合，市公安局推进派出所所长、社区民警进镇(街)、村(居)班子，探索正科级所长挂职镇(街)党(工)委副书记，将矛盾化解等主防任务纳入基层党委议事日程。民警从“列席旁听”变为“议事决策”，实现从“挂名式参与”向“实质性履职”转变。

关口前移，筑牢平安“防波堤”

“远亲不如近邻，为了这点小事，伤了和气不值得。”5月20日，市公安局经开区分局奎山派出所内，民警与司法所律师联手，成功调解一起因噪音引发的纠纷。这得益于日照公安推行的“警网融合”“三所联调”机制——社区警务与网

格管理深度耦合，将大量纠纷化解在诉前、消弭于萌芽。

立足“防患未然、治于微末”，结合“齐鲁守护”打击整治专项行动，日照公安紧盯农村基层矛盾，强化重点人、物、环管控，对农村、城郊集贸市场地毯式排查，深化打击整治与疏导管控，全力降警情、控发案，推动矛盾纠纷“发现在早、处置在小”。

市公安局推动将基础管控中心与综治中心联动工作列入全市改革工作要点，三级综治部门进驻警力250余人，定期会商研判。同时，与12345热线、司法、卫健等部门建立双向推送、联调联处机制，对重大疑难纠纷提级办理，并组建“社区民警辅警+警务助理+网格员+志愿者+N”团队400余个，出台群防群治奖励办法，开展“平安守护”大巡防，彻底打通社区警务“最后一米”。

服务触底，当好烟火“守护者”

警务传递温度，民生满载幸福。随着

警力下沉，社区民警从“下社区”变为“在社区”，把平安与服务送到群众家门口。

“正掂掂着没登记，你们就来了，太贴心了！”5月27日，莒县田野间植保无人机正在作业。得知部分飞手“不懂流程、没时间办”，刘官庄派出所民警主动走上田埂，上门提供一站式实名登记和报备服务。

把群众的麻烦事当成分内事，市公安局持续推动政务服务向基层延伸，依托派出所综合服务大厅和警务室下放高频业务，全市9处智慧警务24小时“不打烊”，打造出群众身边的“15分钟便民服务区”。依托扎根社区的警务阵地，日照公安将防范宣传与预警劝阻融入日常，用“铁脚板”织密反诈“防护网”。今年以来，全市涉电信网络诈骗案件群众财产损失同比下降39.3%。

脚下有泥土，心中有担当。日照公安正以扎实的基层基础守护万家灯火，用实干绘就平安画卷，让平安日照的底色愈发浓厚，群众的获得感、幸福感、安全感持续提升。

根植在地文化 铸魂职教课堂

张杰 丁雨

道”，文化精神难以渗透进学生的职业视野与成长发展。传统文化教育缺乏“在地”根基，既无情感的文脉，也无职业的接口。

二、构建：“地方感”理论的教育学转化

人文地理学中的“地方感”，指个体与特定地方之间形成的认知、情感、意动的有机统一。将这一理论引入高职传统文化课程，可将其界定为：学生在接受地域文化浸润、参与地方实践、对接区域产业的过程中，逐步形成的文化认知、情感归属与职业认同的综合心理结构。

该结构具体展开为三个递进维度，包括：认知维度，旨在“知日照”——了解日照地方的历史脉络、文化符号与风土人情，建立对地方文化的基本认识；情感维度，旨在“爱日照”——在地方文化的浸润中催生归属感、认同感与本土自豪感，使文化知识转化为情感联结；意动维度，旨在“服日照”——将情感认同升华为扎根地方、建设地方的内在行动意愿与职业选择倾向，实现从文化认同到职业担当的跨越。三个维度环环相扣、层层递进，课程内容承载文化认知，教学过程激发情感联结，实践环节促成行为意动，构成知、情、意逐层深化的育人路径。这一路径可以有效打通从文化知识向价值认同、再向职业担当的转化通道，为破解传统文化教育“漂而不落”的难题提供理论根基。

三、实践：多维联动打通“日照路径”

1. 多模块教学内容：以地方文化为“魂”。课程按照历史脉络与文化主题，设置多个教学模块，将日照地方文

化系统融入其中，使文化学习既有宏观视野，又有在地温度。例如，在“文明曙光与匠艺之源”模块，以蛋壳黑陶、陵阳河陶文、龙山文化遗址等为素材，引导学生触摸五千多年前东夷文明的体温。在一件件精美器物中涵育精益求精的工匠精神；在“思想传承与地方风骨”模块，以“毋忘在莒”的历史典故与刘勰《文心雕龙》为线索，将责任担当与文化自信熔铸于历史叙事之中；在“向海而生与生态智慧”模块，以太阳文化与祭海习俗为切入点，引导学生理解人与自然和谐共生的生态智慧，培育开放包容的胸襟与天人合一的生命观；在“生活美学与民俗风情”模块，以农民画、过门笺、茶礼等为载体，在日常生活的审美细节中激发审美创造力与文化自觉；在“守正创新与服务地方”模块，以黑陶技艺的当代创新与绿茶产业的转型升级为例，将守正与创新的辩证统一落实为具体可感的实践担当……各模块既各有侧重，又浑然一体，共同构筑起日照文化的课程图谱。

2. 差异化教学方案：以专业需求为“骨”。在具体教学实施中，通过“课随专动”的差异化策略，聚焦专业需求，让同一文化资源在不同专业情境中焕发别样光彩。例如，面向装备制造类专业学生，引导其围绕黑陶制作工艺研究古代机械原理、尝试设计简易陶轮模型，让文化学习与工程思维融为一体；面向旅游服务类专业学生，设置“策划日照非遗研学旅行线路、模拟导览讲解”的学习任务，让文化传播成为职业素养的内生动力；面向财经商贸类专业学生，指导其设计日照绿茶与黑陶的电商营销方案，让文化价值转化为商业逻

辑中的核心竞争力；面向文化艺术类专业学生，布置“将农民画和过门笺元素融入专业设计创作”的课后作业，让传统美学在现代设计中完成创造性转化……如此一来，传统文化教育能够逐步走出通识板块的“孤岛”，嵌入专业培养的核心，促进文化精神与职业素养共生共长。

3. 多元化评价机制：以过程表现为“筋”。构建与“地方感”三维目标相匹配的多元评价体系，打破以知识记忆为核心的单一考核模式，将评价重心从“知道什么”转向“感悟了什么、做到了什么”。在评价维度上，以认知、情感、意动三维并举。认知维度考查学生对日照地方文化的了解深度与理解广度；情感维度通过学习反思、文化体验记录、口述表达等方式，评估学生文化认同感与归属感的生成程度；意动维度则聚焦学生将文化认同转化为职业行动的实践成果，包括专业融合作业、地方文化创新设计、研学方案策划等。在评价形式上，倡导过程性评价与终结性评价相结合，课堂表现、田野实践、成果展示、同伴互评共同构成立体考核方式。以评促学，以评育人，让评价本身也成为涵养“地方感”的有效环节，实现以文化人的教育初心。

立足日照，根植齐鲁、面向时代，以文化人，以人兴城。传统文化课程改革“日照路径”的探索，是高职院校以课程回应国家文化战略的具体行动，也为推动中华优秀传统文化创造性转化与创新性发展贡献了职教力量。

（本文系2026年日照市社科专项研究课题阶段性成果，课题编号：ZX2026289；作者单位：山东水利职业学院）

标题新闻

- 全国党建工作座谈会在京召开
- 中央组织部从代中央管理党费中划拨4.27亿元用于“七一”前夕开展走访慰问活动
- 我国夏粮小麦收获已近九成
- 5月我国非银行部门跨境收支1.5万亿美元
- 今年全国城市联合招聘春招提供岗位超1268万个
- 前5个月全国铁路货运发送量超21亿吨
- 一箭8星！我国成功发射吉星高分07C04星等8颗卫星
- 中蒙重大合作项目乌兰巴托中央污水处理厂正式启用（据新华社电）

健康科普知识

科学运动不贪多 量力而行更健体

宋维敏

随着全民健康理念普及，运动健身成为大众生活常态。然而，不少人陷入“运动量越大，健身效果越好”误区，盲目高强度、突击式锻炼，让运动损伤整体发病率达10%—20%。此类运动不仅无法强身健体，还可能造成肌肉拉伤、关节损伤，甚至诱发心肺负担过重等问题。因此，量力而行、适度运动是科学健身的核心准则。

量力而行的核心，是贴合自身身体状态制定运动方案。不同人群的体能、心肺功能、肌肉耐受度差异极大：青少年可适当进行球类、跑步等中高强度运动，助力身体发育，建议每日坚持至少60分钟中高强度身体活动，每周至少3天；上班族长期久坐，体能偏弱，适合快走、瑜伽、慢跑等温和运动，建议每周累计150—300分钟中等强度有氧运动，或75—150分钟高强度有氧运动；老年人关节退化、心肺功能下降，太极、慢走、拉伸等低强度运动更为适配，建议每周累计150分钟左右中等强度温和运动，以每日20—30分钟、每周5—7次的低频次短时模式为主。抛开自身条件盲目跟风高强度运动，是运动损伤的主要诱因。

科学界定适度运动量有明确参考标准。日常健身不必追求极致，运动后身体微热、微汗，呼吸稍快能正常交谈，次日无酸痛且精神好，即为适宜状态。


运动本质是养护健康，非透支身体。高效健身并非拼速度、强度和时长，而是顺应身体节律，坚持适度、规律、可持续的运动方式。摒弃急功近利心态，量力而行、循序渐进，让运动为健康赋能，实现科学健身、长久养生。

（作者单位：莒县疾病预防控制中心）

办理挂失声明公告登报手续请联系

日照日报挂失公告部

电话：0633-8776197
13082790968（微信同号）
地址：北京路196号（日照大厦南）
日照日报社一楼西侧广告经营大厅



扫一扫，即刻办理

声明

五莲县街头镇于家林沟村股份经济合作社不慎丢失银行开户许可证，核准号：J4587001692701，声明作废。
五莲县街头镇代家庄村股份经济合作社不慎丢失银行开户许可证，核准号：J4587001691001，声明作废。

公告

庄茂金驾驶机动车发生交通事故，犯交通肇事罪，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百零一条规定，拟对庄茂金（档案编号：371180577398）机动车驾驶证予以吊销。

根据《公安机关办理行政案件程序规定》第一百六十八条规定，自公告之日起七日内，当事人未提出申辩时，将依法给予吊销驾驶证的行政处罚。


对拟作出吊销机动车驾驶证的行政处罚，根据《中华人民共和国行政处罚法》第六十三条规定，当事人有权要求听证，如要求听证，应自公告之日起十二日内向日照市公安局交通管理支队提出听证申请，逾期视为放弃听证。

日照市公安局交通管理支队岚山区大队
2026年6月15日

公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条之规定，现将依法扣留存在道路交通违法行为、涉及道路交通事故、车辆所有人、管理人或驾驶人未在规定时间内前来处理或提供合法证明的车辆进行公告如下：
请涉案车辆的所有人、管理人或驾驶人自本公告发布之日起三个月内携带有效身份证件及相关手续到日照市公安局交通管理支队岚山区大队103室接受处理、办理认领手续或办理报废事宜。自本公告发布之日起三个月，逾期不接受处理或认领的，将依法对公告的涉案车辆进行处理。

联系电话 0633-7998297
附：涉案车辆明细表扫描下方二维码



日照市公安局交通管理支队岚山区大队
2026年06月15日