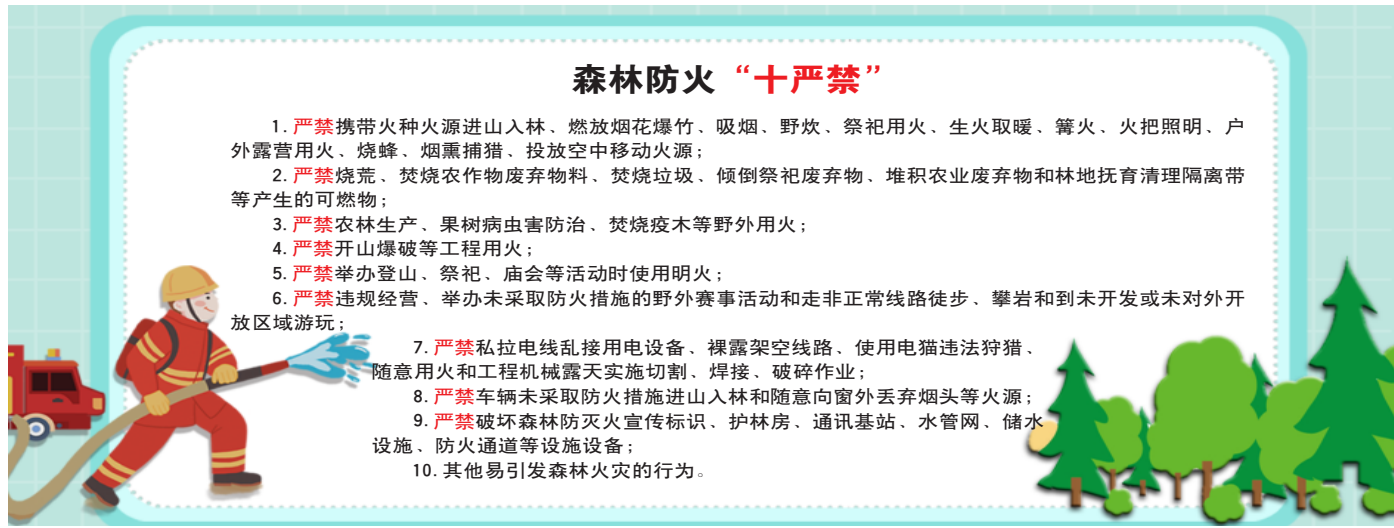




主流日照客户端 日照日报微信



森林防火“十严禁”

1. 严禁携带火种火源进入山林、燃放烟花爆竹、吸烟、野炊、祭祀用火、生火取暖、篝火、火把照明、户外露营用火、烧蜂、烟熏捕猎、投放空中移动火源；
2. 严禁烧荒、焚烧农作物废弃物、焚烧垃圾、倾倒祭祀废弃物、堆积农业废弃物和林地抚育清理隔离带等产生的可燃物；
3. 严禁农林生产、果树病虫害防治、焚烧疫木等野外用火；
4. 严禁开山爆破等工程用火；
5. 严禁举办登山、祭祀、庙会等活动时使用明火；
6. 严禁违规经营、举办未采取防火措施的野外赛事活动和走非正常线路徒步、攀岩和到未开发或未对外开放区域游玩；
7. 严禁私拉电线乱接用电设备、裸露架空线路、使用电猫违法狩猎、随意用火和工程机械露天实施切割、焊接、破碎作业；
8. 严禁车辆未采取防火措施进入山林和随意向窗外丢弃烟头等火源；
9. 严禁破坏森林防火宣传标识、护林房、通讯基站、水管网、储水设施、防火通道等设施；
10. 其他易引发森林火灾的行为。

用专业与温柔托举生命之光

——记日照市人民医院重症监护室丁明慧



丁明慧照顾患病婴儿

全媒体记者 田文俊

初心如磐

从护理新秀到重症尖兵

在日照市人民医院，有一扇厚重的门，门内是生死交锋的最前线，门外是家属望眼欲穿的等待——这里就是重症医学科（ICU）。在这个离死亡最近、也离希望最近的地方，护士丁明慧已经坚守了整整12年。

初心不改，步履不停。自2014年入职以来，丁明慧始终扎根重症护理一线，与监护仪器的滴答声为伴，在生死边缘日夜奔波。十二载春秋流转，她从一名怀揣梦想的青涩护士，成长为科室的中坚力量。

入行之初，丁明慧怀揣着救死扶伤的纯粹初心，立志做一名有温度、有专业、有担当的重症护士。她深知，ICU是没有硝烟的战场，这里每时每刻都在上演生死博弈，每一次监护仪的警报、每一次微弱的呼吸，都牵动着医护人员的心。

为精进专业能力，夯实重症护理功底，2015年3月，丁明慧远赴北京阜外心血管病医院进修，系统学习成人与小儿重症监护专业知识。那段日子，她像一块海绵，拼命汲取着心血管重症护理的前沿知识。北京的清晨与深夜，见证了她伏案苦读的身影；阜外的病房里，留下了她虚心求教的足迹。

这段进修经历，让丁明慧深耕心血管重症护理领域，练就了严谨细致的诊疗思维和精准规范的操作能力。更重要的是，她明白了一个深刻的道理：重症护理从来不是简单的技术操作，而是用专业守护生命，用耐心等待花开。

生死竞速

守护先心病宝宝转危为安

医者仁心，坚守为贵。12年的ICU工作，丁明慧见过无数生死瞬间，最难忘的，是一场深夜的生命守护。

那是一个夜班，一个年仅一岁的先天性心脏病宝宝，刚刚闯过手术生死关，转入监护室时依旧岌岌可危。稚嫩的胸口轻轻起伏，监护仪上的数据反复波动，丝毫不见平稳。丁明慧知道，心脏重症护理容错率极低，哪怕药液流速有一毫偏差，都可能影响孩子心功能，危及生命。

彼时，她深知责任重大，寸步不离地坚守在床旁。精准测量中心静脉压，每半小时一次，从不间断；细致记录每一滴尿量，反复调试血管活性药物的泵速；双眼紧盯监护仪上跳动的数字，时刻观察孩子的生命体征。

漫漫长夜，灯火通明的监护室里，丁明慧全程紧绷神经，未曾合眼片刻。疲惫、焦虑交织于心，但看着孩子逐渐平稳的呼吸、趋于正常的数值，她坚信：所有坚守，皆有意义。

整夜的守护，换来的是孩子平安脱险。当生命体征彻底平稳的那一刻，丁明慧说，她真切体会到了重症护士这份职业的重量与荣光。

温度与坚守

ICU里的“南丁格尔”誓言

十二年从医之路，丁明慧总结出自己的从医心得：重症护理，贵在严谨，重在坚守，暖在初心。

重症医学科的工作枯燥且高压，重复的操作、不间断的监护、突发的情绪，是常态。但她始终秉持精益求精的态度，严苛规范每一项操作，不放过病人任何细微的病情变化。她坚持敬畏生命，平等善待每一位患者，用细心规避风险，用耐心对抗病痛，用专业筑牢生命防线。

“白衣之下，是责任；监护仪旁，是坚守。”丁明慧说，“平凡岗位，亦可绽放不凡的光芒。”2026年，丁明慧获评日照市人民医院“十佳护士”。在丁明慧看来，这不仅是对她个人的认可，更是科室团队并肩同行、携手坚守的成果。她感恩医院给予的成长平台，感恩前辈的悉心指导，感恩同事的互帮互助。

行而不辍，未来可期。丁明慧表示自己将以此为新的起点，持续深耕重症护理领域，不断学习前沿医疗护理技术，打磨专业技能；秉持严谨细致的工作态度，用心对待每一位患者，做好每一次护理操作；同时主动分享工作经验，助力年轻护士成长，为科室护理质量提升贡献力量。

十二载风雨兼程，十二载初心未改。丁明慧的故事，是日照市人民医院无数护理工作者的日夜坚守的缩影。在这个没有硝烟的战场上，他们用专业与耐心筑起生命的最后一道防线，用温柔与耐心点亮患者心中的希望之光。

市人民医院副主任医师张鹏军补充：“开展创面防控宣传教育，规范手术感染创面、糖尿病足、压疮及下肢动脉疾病引起的慢性难愈性创面治疗，已成为近年来国内外创面治疗领域的重点、热点和难点。我们将以创面外科门诊开诊为契机，不断强化诊疗规范，切实解决群众的创面困扰。”

作为创面外科门诊的筹建单位，市人民医院手足外科是山东省临床重点专科、省医药卫生重点学科核心成员。科室深耕人才建设，打造结构合理、技术精湛的专科团队，形成显微外科、创面外科、淋巴外科亚专业协同发展格局，聚焦各类疑难重症诊疗。

近年来，科室业务稳步提升，诊疗量逐年增长，疑难危重症救治能力与区域辐射力持续增强，先后开展多项特色技术与新项目，综合实力稳居区域前列。未来，该门诊将依托手足外科的雄厚技术底蕴，持续凝聚专家力量，精进诊疗技术、规范服务流程，以更优质、更高效、更精准的医疗服务，守护日照及周边群众健康，努力打造区域创面修复标杆。

她始终保持终身学习的态度，不断参加各级学术会议和中华中医药学会培训，紧跟行业前沿知识，拓展临床思维，并将所学所悟毫无保留地分享给团队成员，通过技术体验、文献阅读、案例研讨等方式，带动团队整体专业能力提升，让中医护理的火种在团队中薪火相传。

躬身推广

让中医走进千万家

薛华妮深知，中医护理的价值不仅在于治病，更在于“治未病”。

闲暇之余，薛华妮化身中医科普宣传员，在医院微信公众号分享中医技术知识，走进电视台、广播电台开展科普讲座，让中医知识走出医院，走进大众。她和团队拍摄多部情景剧小视频，创作小品《我有一个梦想》、诗歌《赓续数千年 中医正青春》，以生动易懂的方式传播中医文化，让更多人了解、认可、喜爱传统中医。她带领团队多次组织进社区、进学校义诊科普活动，并在中医药文化节中，与全院中医护理骨干共同展示中医特色技术绝活，推动中医服务融入群众生活。

近三十年的护理生涯，薛华妮始终扎根中医护理一线，以热爱抵岁月漫长，以坚守护百姓健康。在她看来，中医护理是一片值得深耕的沃土，未来，她仍将带着对中医事业的赤诚，在传承与创新道路上砥砺前行，用专业与温暖让传统中医绽放新时代光彩。

薛华妮：热爱可抵岁月长

全媒体记者 田文俊
通讯员 秦晖

走进薛华妮的办公室，首先映入眼帘的是书架上那一排排错落有致的中医器具：陶罐、香锤、葫芦灸、刮痧板……几乎囊括了医院里能说得出的中医外治技术所用之物。同事们笑称她的书架像个“百宝箱”，每逢缺了什么，头一个想到的就是来她这儿一寻。

这一方小小的书架，藏着她对中医外治技术的极致热爱，也藏着她对生活的热忱。

从踏入中医护理领域的迷茫少女，到日照市中医医院针灸一科护士长、副主任护师，三十余载时光里，薛华妮将这份热爱融入血脉，深耕中医护理事业，带领团队开展18项中医适宜技术，年服务患者两万余人次。她以专业护理技术、温情的护理服务，在临床实践中守正创新，在科普推广中躬身前行，将青春与热忱悉数奉献给中医护理事业，用行动诠释着“热爱可抵岁月长”，在平凡岗位上书写着医者的责任与担当。

热爱笃行

深耕临床练内功

1995年，一纸山东省中医护士学校中医护理专业的录取通知书，让薛华妮开启了与中医护理的不解之缘。带着对职业的疑惑，她走进课堂汲取中医知识。毕业后，薛华妮进入日照市中医医院，2009年调至针灸推拿科。在浓郁的中医氛围中，她找到职业方向，如鱼得水般投身中医适宜技术的临床实践。2010年，薛华妮带领团队率先开展中药热奄包技术，温热的中药为患者缓解病痛，也让团队坚定了发展中医护理的信心。此后，拔罐、刮痧、艾灸等技术相继落地，她一边向医生请教，一边在实践中摸索，让中医护理技术在临床中落地生根。



为视力下降的儿童进行雷火灸治疗

薪火相传

团队共建凝聚力

2011年，作为山东省中医护理技能大赛指导老师，她直面自身知识短板，重拾课本钻研穴位经络，在反复学习与实践中实现能力提升，获评“优秀指导老师”，也让中医护理成为融入血脉的热爱。2017年，她远赴北京、广州等六个全国基地参加全国中医护理骨干培训，融汇各地先进技术与经验，视野与能力再获提升。2018年，在院领导支持下，她牵头开设中医适宜技术门诊，从4张床位到8张床位的拓展，从单日艾灸70余人次的纪录，到年服务两万余人次的成绩，薛华妮用专业实力让中医护理服务惠及更多患者。

在她的带领下，针灸一科培育出2名中医护理骨干、2名中医技术能手，营造了“人人有强项，个个能冲上”的团队氛围，全科顺利开展十八项中医适宜技术，每位护理人员都在岗位上发挥出专业价值。在提升团队实操能力的同时，薛华妮格外注重中医技术的规范操作与科研探

一站式综合治疗获患者赞誉

市人民医院创面外科门诊整合多学科优势资源与顶尖专家力量

“终于不用再辗转科室了，在这里就能解决我的伤口问题，太方便了！”近日，在市人民医院门诊急诊楼三楼骨与运动综合门诊区（创面外科门诊），市民王先生拿着诊疗单感慨道。此前，他因糖尿病引发足部溃疡，曾辗转多个科室求医问药，如今在该门诊享受到了专业、连贯的一体化诊疗服务。

工伤、意外烧烫伤、糖尿病足、压疮等难愈合创面，曾让不少患者像王先生一样辗转多个科室、反复奔波求医。为破解这一就医痛点，市人民医院创面外科门诊开诊，由医院手足外科牵头筹建，整合多学科优势资源与顶尖专家力量，为广大创面患者提供诊疗服务，让群众就医少跑腿、更省心。

“开诊近一个月以来，就接诊患者涵盖各个年龄段，诊疗需求呈现多样化特点。”市人民医院手足外科主任葛磊介绍。以往科室接诊的创面修复需求多集中在意外、烧烫伤等急性创面，而随着老龄化社会的推进，糖尿病足、压疮以及手术后伤口感染引发的慢性难愈合创面，就诊疗需求持续增长，亟需专业的集中诊疗平台。葛磊表示，皮肤创面的成因复杂多样，不少患者因缺乏专业指导，难以得到正规、及时、有效的处理，进而延误治疗，市人民医院每年处理创面相关病例2万至3万人次，创面外科门诊的开诊，恰恰顺应了群众需求，补齐了诊疗短板。

记者了解到，该门诊诊疗范围全面，精准覆盖各类创面及体表疾病需求。依托医院专业优势和先进技术，可及时、有效处理各类烧烫伤创面，最大限度减少损伤；为急性（手术相关）伤口提供清创缝合、换药拆线等一站式综合治疗，保障伤口快速愈合；对于慢性难愈性伤口，涵盖糖尿病足、压疮等各类溃疡及相关病症，采用显微外科、负压辅助治疗等先进方案，助力创面愈合；同时，还可为浅表脓肿、甲沟炎等常见体表疾病提供全程规范的外科管理服务。

市人民医院副主任医师张鹏军补充：“开展创面防控宣传教育，规范手术感染创面、糖尿病足、压疮及下肢动脉疾病引起的慢性难愈性创面治疗，已成为近年来国内外创面治疗领域的重点、热点和难点。我们将以创面外科门诊开诊为契机，不断强化诊疗规范，切实解决群众的创面困扰。”

作为创面外科门诊的筹建单位，市人民医院手足外科是山东省临床重点专科、省医药卫生重点学科核心成员。科室深耕人才建设，打造结构合理、技术精湛的专科团队，形成显微外科、创面外科、淋巴外科亚专业协同发展格局，聚焦各类疑难重症诊疗。

近年来，科室业务稳步提升，诊疗量逐年增长，疑难危重症救治能力与区域辐射力持续增强，先后开展多项特色技术与新项目，综合实力稳居区域前列。未来，该门诊将依托手足外科的雄厚技术底蕴，持续凝聚专家力量，精进诊疗技术、规范服务流程，以更优质、更高效、更精准的医疗服务，守护日照及周边群众健康，努力打造区域创面修复标杆。



专业服务守护呼吸健康

全媒体记者 滕伟伟 报道

近日，市中心医院呼吸与危重症医学科在阳光大厅举办世界哮喘日主题活动，通过专业的医疗服务和健康宣教，帮助市民科学认识哮喘，提升呼吸健康管理水平。

活动现场，医护人员为市民提供一对一的哮喘防治咨询、血压测量及肺功能检测服务。医护人员还手把手指导大家正确使用吸入装置，详细讲解规范用药与居家管理知识，帮助市民走出常见防治误区。专业的肺功能检查和细致的用药指导，让每一位参与咨询的市民都收获了实用的健康知识和个性化的管理建议。

本次义诊活动不仅向市民传递了科学的防治理念，也进一步加深了大家对哮喘的认识：作为一种可防可控的慢性气道疾病，早诊断、早规范治疗是关键。未来，日照市中心医院呼吸与危重症医学科将继续为市民提供专业的呼吸健康服务，助力更多患者畅享自由呼吸。