



无影灯下的青春守望者

——记日照市人民医院麻醉科手术一部器械护士惠吉全



惠吉全(左一)传递器械协助医生开展手术

全媒体记者 费洪芹

在日照市人民医院麻醉科手术一部,只要有手术排班,惠吉全总会提前到达。检查准备无菌包、穿好手术衣、清点器械、检查每一把止血钳的咬合力度……无影灯尚未亮起,这位“95后”男护士,已经开始了与生命赛跑的准备。

第一次上台:慌乱中的“解围”

惠吉全个子高高的,笑起来很阳光,看上去和普通大男孩没什么两样。但作为手术室里的器械护士,远没有外表看起来那么轻松——他需要提前入场,准备手术

器械和物品,熟知每一种器械的名称、用途和摆放位置;手术中更要心领神会,精准、迅速地将器械递到主刀医生手中。

惠吉全永远忘不了自己第一次上台的情景:那是一台甲状腺手术。无影灯亮起的瞬间,他望着满桌的血管钳、组织剪、持针器,大脑突然一片空白。当主刀医生伸出手,他却一时慌得愣在了原地。“那一刻,我根本反应不过来该递哪一把。”他回忆道。

关键时刻,护士长快步上前,从容地将器械递到医生手中,同时用一个沉稳的眼神示意他稳住心神。手术结束后,护士长没有一句责备,而是带着他把所有器械从头到尾重新梳理了一遍,并告诉他:

“器械护士就是医生的第三只手,你慌了,整套手术的节奏就乱了。”

那次“解围”,成了惠吉全职业生涯的转折点。从那以后,他像一块海绵般拼命汲取知识:下班后看器械图谱、练传递手法,主动向高年资护士请教每一种手术的配合要点……日复一日地打磨,他用努力弥补了经验的不足,从一名慌乱的新人,逐渐成长为能独立配合多种手术的合格器械护士。

突破自己:进修练就“硬核”本领

“毕业后能留在手术室工作,一直是我的心愿。”惠吉全说。

从入职之初,他便格外珍惜每一次学习实践机会,始终保持执着负责的态度。正因如此,他获得了前往四川大学华西医院进修的宝贵机遇。作为国内顶级医疗中心,华西医院手术量大、疑难复杂手术集中,对器械护士的专业能力、应急反应和配合默契度提出极高要求,对惠吉全而言无疑是严峻考验。

半年间,惠吉全几乎“住”在手术室,主动放弃休息时间,申请配合各类手术,细心记录专家手术习惯、认真整理笔记、反复琢磨、举一反三。从常规的普外科手术手术,到精细的神经外科手术,再到配合要求近乎苛刻的心脏外科手术,他一步步突破着自己。

“心脏手术的器械配合,容不得半点差错。上百种专用器械必须烂熟于心,医生的每一个眼神、每一个手势,甚至每一次呼吸的节奏,都要准确领会。”惠吉全坦言。经过半年的高强度训练,他不仅熟练掌握心脏手术的器械配合,还能在术中预判医生的下一步操作,提前准备所需物品。

一台手术考验着团队的合作,护士长

评价他:“现在的小惠递器械又快又准,即便是比较复杂的主动脉夹层手术,也能精准配合、主动补位,大大提升手术效率,这份专业和用心在年轻护士中尤为难得。”

“充电方式”:健身房里练出“定力”

手术室里的器械护士,常常一站就是五六个小时,遇到连台手术,加班加点是家常便饭。惠吉全说,最长一次连续工作近十个小时。高强度的工作节奏,并没有消磨他的热情。

工作之余,健身就是他给自己的“充电方式”。下班后换上运动服走进健身房,是他一天中最放松的时刻。“健身不仅能让我保持体力,更重要的是锻炼专注力和抗压能力。”他说,“举起重量的那一刻,需要全神贯注,这种感觉和在手术台上传递器械时很像——心要定,手要稳。”

29岁的他,已经在手术室这个特殊的战场上打磨出了过硬的本领。从第一次上台时的慌乱失措,到如今在心脏手术台上的镇定自若;从一个初出茅庐的新人,到配合完成复杂手术的优秀护士——惠吉全用五年的时间,完成了属于自己的蜕变。

“现在,像我这样的‘男丁格尔’,正越来越多地出现在手术室、急诊科、ICU等关键岗位上。”惠吉全笑着说,“每一台手术都是一场战斗,而我的任务,就是把最趁手的‘武器’准时递到医生手中,这份工作虽然累,但值得。”

无影灯再次亮起,又一台心脏手术即将开始。惠吉全早已整理好器械台,站立在手术台旁,目光专注而从容。这位29岁的男护士,还在继续书写着属于他的“无影灯下的青春故事”……

2026日照市电商消费节暨抖音电商食品生鲜产业高质量发展活动举办

全媒体记者 张笑梅 报道

本报讯 近日,2026日照市电商消费节暨抖音电商食品生鲜产业高质量发展大会举办。

活动由商务局主办,抖音电商、市电子商务发展协会承办,政产学研代表齐聚一堂,充分发挥电商的重要作用,拓宽我市名特优新鲜食品的线上销售渠道,加快推进电商行业和实体经济的深度融合和高速发展。

会上,相关负责人围绕我市电商产业发展、日照综合保税区政策、金融支持等内容作分享,为本地电商发展指明方向。日照市电子商务发展协会完成揭牌,发布年度工作计划,明确行业服务与资源整合方向。协会还与两所高校签署人才培养合作协议,搭建校企协同育人平台,为产业发展储备专业力量。日照银行现场发布“电商贷”产品,以金融赋能中小电商企业发展。

据了解,抖音电商同步推出“百城千品上抖音”日照站计划,本地服务商、物流企业发布平台扶持、权益优惠、快递降本等务实举措,共同助力日照食品生鲜产业数字化、品牌化发展。

日照市人民医院

举行临床营养学术交流

全媒体记者 张笑梅 报道

本报讯 为贯彻落实“山东临床营养专科联盟专家下基层诊疗提升项目”,加强多学科协作,提升基层临床营养诊疗水平,近日,日照市人民医院举办临床营养学术交流会议,邀请省内知名临床营养专家前来授课指导。

据悉,临床营养在疾病预防、治疗及康复中发挥着越来越重要的作用,是提升患者综合治疗效果的关键环节。作为“山东临床营养专科联盟专家下基层诊疗提升项目”的覆盖医院之一,希望通过本次学术交流,进一步推动市人民医院及全市临床营养学科的内涵建设,将规范的营养诊疗技术惠及更多患者。

会上,山东省立医院冯雨教授、山东省立医院荣莹教授、山东省妇幼保健院高红梅主任分别以《慢病管理省院实践》《吞咽障碍患者的营养管理》《孕产期营养与体重管理》为题作了经验分享。授课结束后,参会人员就临床工作中遇到的如慢病患者的长期营养管理、吞咽障碍患者的个体化方案等问题,与专家进行了交流。

此次专家下基层活动内容贴近临床实际,对日常工作有直接帮助。未来,临床营养科将继续依托专科联盟平台,加强与上级医院的学习交流,把营养治疗更规范地融入患者综合治疗全过程,提升科室整体服务能力。

市中心医院

收获“省级新名片”

全媒体记者 滕伟伟 报道

本报讯 近日,山东省卫生健康委员会公布2026年省级临床重点专科(县域)遴选结果,市中心医院肿瘤科凭借扎实的学科积淀、过硬的技术实力、规范的质量管理与突出的区域服务成效,成功入选省级临床重点专科(县域)建设项目,标志着市中心医院肿瘤科综合诊疗能力、学科建设水平获省级权威认可,肿瘤诊疗服务能力迈上新台阶。

作为日照市肿瘤诊疗领域的中坚力量,该院肿瘤科始终坚持以患者为中心,聚焦肿瘤规范化、精准化、微创化、人性化服务。常规开展基因组学指导下的精准治疗,调强放射治疗、肿瘤消融治疗、肿瘤经皮介入治疗、CT/超声引导下穿刺活检、输液港/PICC导管等先进技术。逐步构建集精准放疗、规范化疗、靶向免疫治疗、微创介入、肿瘤康复、安宁疗护于一体的综合诊疗体系。此次获评省级临床重点专科(县域),既是荣誉,更是责任与动力。

未来,医院将以此次获评为新起点,严格落实省级重点专科建设要求,聚焦人才梯队建设、技术创新突破、科研能力提升与服务模式优化,充分发挥省级重点专科的示范引领与辐射带动作用,持续提升疑难危重症肿瘤诊疗能力,为守护群众生命健康、助力健康日照建设贡献更大力量。

市委社会工作部

提升全市社会工作者专业水平

全媒体记者 滕伟伟 报道

本报讯 为加强全市社会工作者队伍建设,提升2026年度社会工作者职业资格考试通过率,系统强化高级社会工作者评审人员的评审应对能力,市委社会工作部于4月上旬、5月上旬举办了社会工作者职业资格考试系列培训暨高级社会工作者评审专项指导活动。5月9日,第二期考前冲刺培训班顺利开班,至此,两期培训累计参训考生2300余人。

资格考试考前系列培训采取“线上+线下”相结合方式,在市直设主会场,岚山区、莒县、五莲县设分会场,邀请青岛大学社会学系主任、硕士生导师刘黎红与全国首批高级社会工作者、青岛科技大学社会学系李亚妮联合授课,与资格考试前培训同步,针对高级社会工作者评审工作,市委社会工作部邀请专家开展两期现场指导,并组织2025年通过评审的人员分享实战经验。

本年度系列培训和指导活动面向全市2026年度初、中、高级社会工作者考试报考人员及具备高级评审资格人员,充分体现了“抓基础”与“冲高端”并重的人才培养思路。未来,市委社会工作部将持续聚焦社会工作者队伍发展需求,全力做好社会服务保障与评审支持工作,常态化开展专业赋能活动,不断提升全市社会工作者队伍专业化、职业化水平,为全市社会工作高质量发展提供坚实人才支撑。

责任编辑 范雪梅 李扬

山东省第二十三届社会科学普及周活动启动,日照市中医医院60余名专家将优质医疗资源送到百姓身边——

中医惠民 守护健康

养生、中医外治体验、文创产品互动四大区域,带来20余项中医药特色服务。脑病科、肺病科、骨伤科、针灸科、肛肠科、康复医学科等专家团队一字排开,义诊台前人头攒动。专家们认真为群众把脉问诊、辨证施治,针对高血压、糖尿病、颈肩腰腿痛等常见病,多发病提供个性化诊疗方案和健康指导,并现场开展耳穴压豆、推拿正骨、针灸经络等中医适宜技术服务,让群众在家门口就能享受到三级甲等中医医院的优质医疗资源。

“我们脑病科重点关注血瘀质、痰湿质、气郁质这三类中风、眩晕、失眠的高发体质,通过体质辨识帮助群众早发现、早干预。”脑病科主治医师赵哲一边为市民把脉,一边耐心讲解。他指着体质辨识展板介绍道,同样是头痛,血瘀质者往往痛有定处,如针刺;痰湿质者则头重如裹、昏昏沉沉。辨证不同,调理方法截然不同。在体质辨识体验区,不少市民排队检测后,纷纷围着专家追问日常饮食起居注意事项。

中医适宜技术体验区是当日人气最旺的区域之一。在针灸、推拿科专家指导下,市民们亲身体验了针灸、推拿、拔罐、刮痧等传统疗法。“原来针刺并不疼,肩膀一下子就松快了。”体验完针刺治疗的市民王女士连连称赞,并主动向身边群众推荐。

在文创产品展示区,通络舒压香锤、古法中药护唇膏、壹凝香之十二生肖香牌挂坠和通窍鼻膏等十余个系列文创产品集中亮相,创意产品琳琅满目,吸引众多年轻人驻足打卡。

中药辨识区也同样吸引了众多市民驻足。药剂师将黄芪、当归、枸杞、陈皮等常用中药材逐一展示,现场传授“看、闻、摸、尝”四步鉴别法。中药代茶饮体验区前,陈皮金银花绿茶饮、立夏竹麦清心茶、芦花生津茶等代茶饮供市民免费品尝,让市民在一饮一啄间感受“药食同源”的独特魅力。

“此次活动是医院积极响应山东省第二十三届社会科学普及周的重要举措,也是推动中医药文化融入群众日常生活的生动实践。”市中医医院肺病科主任葛长胜介绍,医院高度重视此次活动,从科室选派到专业优化,12个专业科室全覆盖,多学科联动,确保前来就诊咨询的每一位市民都能得到专业、精准的中医药服务,真正实现健康惠民“零距离”。

活动当天,现场气氛热烈,秩序井然。据统计,本次活动共服务群众1000人次,发放健康科普资料1000余份。不少市民表示,中医不是“老古董”,而是老祖宗留给我们的健康智慧,希望此类活动常态化开展。



专家团队正在进行义诊

全媒体记者 张笑梅 黄玉栋 邹悦泽 通讯员 杨洪波 张丽萍

5月8日,山东省第二十三届社会科学普及周活动在五莲县白鹤湾小镇举行。日照市中医医院统筹脑病科、肺病科等国



市民正在体验中医外治技术



膳食茶饮养生区热闹非凡



市民体验文创产品制作

