

医保托底、医院承办，以制度温暖为老年生活增质，岚山区——

长护险破解失能照护难题

□ 本报通讯员 宗杰

今年3月，国家明确将长期护理保险定位为养老、医疗、失业、工伤、生育之外的“第六险”。在岚山区，这项制度已悄然试点五年。这项“医保托底、医院承办”的长护险实践，为无数失能老人家庭卸下一“人失能、全家失衡”的沉重负担，将制度的温暖转化为触手可及的日常。

推开岚山区人民医院6号楼3楼的长护病房大门，首先闻到的是消毒水味儿，混着一丝阳光晒过的气息。康复师正对一名患者进行中医耳穴疗法治疗。“这个项目就是把夹子夹在耳朵上，对耳朵上特定的穴位进行压力刺激，从而促进气血的运行，疏通经络。”

像这样的中医康复服务，只是长护病房日常照护的一个缩影。这里是一家同时面向职工和居民的长护险“双定点”试点机构。科室虽小，却五脏俱全：心电监护、功能康复室、专用配餐间等一应俱全，构筑起一个集医疗、护理、康复于一体的微型“照护之家”。

住在长护病房的秦四宝老人，今年78岁。入院前因为脑梗，左侧肢体活动障碍，不能言语、不能自主进食，只能靠鼻饲管维持营养。“以前照顾父亲，一家三口人围着一个病人，还是忙得团团转。”患者家属想起以前的日子，眼眶有些泛红。一家人照顾病人心力交瘁，然而长期护理保险的出现，让他们看到了出路。

在这里，医疗护理与生活照护无缝衔接，让失能老人得到全方位守护。“我们

针对失能老人的进食、翻身、大小便等日常需求，提供36项精细化照料服务，有效预防压疮、坠积性肺炎等并发症。”长护科护士长孙丽娟站在秦大爷的床前，一边查看护理记录一边介绍：“在医院，医疗照护更加有优势。专业医护人员实时监测生命体征，可以及时处置突发病情，并依据患者的个体情况，制定个性化医疗照护方案，延缓病情发展。”

长期护理保险也在为家庭“减负”。按照岚山区长护险支付标准，城乡居民患者医保每月支付3780元，城镇职工患者医保每月支付4590元。若加上就餐费，城乡居民每月最低支出2370元，职工仅需1560元。

开科近四个月来，这套一体化服务模式带来的改变是实打实的：家属从日夜不

离的照护中解放出来，子女得以安心工作；经济负担大幅减轻，普通家庭“养得起老、照护得起老”；失能老人在晚年重获有尊严、有质量的生活，真正实现了“老有所养、病有所医”。

如今，秦大爷的鼻饲管已经拔除，能自己进食半流质食物，在护士陪同下每天还能下床活动一圈。孙丽娟翻着护理记录说：“刚来时完全卧床，现在能扶着走几步，家属每次来都高兴得很。”从入院时靠鼻饲维持，到如今能坐起来吃饭、下地走动，秦大爷的变化不是个例。在这间长护病房里，越来越多的失能老人正在一点点找回自理能力和生活信心。正如一位家属所说：“花钱不多，老人享福，我们也能喘口气了。”这大概就是长护险最实在的意义。

郯城县疾控中心 赴岚考察交流

□ 全媒体记者 王文琪 通讯员 徐彤 报道
本报讯 4月24日上午，郯城县卫健局一行到岚山区疾控中心考察交流工作。

考察组实地观摩了预防接种门诊、查体大厅、实验室、市民健康教育体验馆等场所，详细了解岚山区疾控中心基础设施建设、重点工作推进及特色工作开展情况。

座谈会上，双方围绕疾控中心标准化建设、传染病与慢性病防控、健康教育、对外服务、疾控改革等重点工作深入交流。各对口业务科室开展“点对点”对接，交流工作经验，探讨实际问题，凝聚发展共识，现场交流氛围浓厚。

此次考察交流，增进了两地疾控部门情谊，加强了业务沟通与协作，有效提升了双方疾控业务水平。双方表示，将持续加强沟通对接，互学互鉴、共同提升，携手推动疾控工作再上新台阶。

安东卫街道

头茬春茶抢“鲜”采摘

□ 本报通讯员 王阳 报道

春日暖阳，茶芽吐翠。近日，岚山区安东卫街道北门外1966茶园迎来头茬春茶采摘季，茶农们穿梭在翠绿的茶行间，抢抓春日第一缕茶香，绘就出春日生机盎然的丰收画卷。

据了解，今年北门外1966茶园头茬春茶比往年稍早。得益于冬春适宜的气温与充沛降水，茶树历经一冬养分积累，芽头饱满鲜嫩、长势喜人。目前茶园已全面进入采摘期，预计整个春茶采摘将持续至6月初。

作为“南茶北引第一村”的试种茶园，北门外茶园以“北门外1966”品牌为核心，坚持有机化、生态化、标准化种植管理，提升茶叶品质，推进“茶旅融合”发展，打造集茶园观光、采茶体验、炒茶研学、茶文化展示于一体的“茶之源”乡村振兴示范基地，推进茶主题民宿和特色餐饮发展，以茶为媒带动村民增收致富，增加集体经济收入，把北门外1966茶园打造成岚山茶产业和乡村振兴的亮丽名片。



混龄结伴乐成长

□ 本报通讯员 秦晓涵 苏婷婷 报道

近日，岚山区虎山镇中心幼儿园开展春日混龄结伴游戏活动。园内不同年龄段的幼儿互相结伴，在户外自在嬉戏、互帮互助，时而分享玩具，时而携手探索。孩子们在欢声笑语中学会合作包容，沉浸式感受春日美好，在温暖互动中快乐成长。

岚山区第五届职工运动会举行

□ 本报通讯员 秦晓涵 郭俞庆 报道

4月24日，岚山区第五届“精彩职运 活力岚山”职工运动会在日照市海洋工程学校举行。来自全区各机关、企事业单位、乡镇街道及新就业形态群体的82支代表队、2500余名职工参与。

田径赛场上，运动健儿们奋力冲刺，用速度与激情诠释着顽强拼搏的体育精神。本届运动会以庆祝“五一”国际劳动节为契机，通过体育竞技进一步丰富职工文化生活，增强职工健康意识。近年来，岚山区总工会已连续举办五届职工运动会，累计吸引11000余人次参与；同时开展“五位一体”职工健康促进活动，让职工群众的获得感、幸福感更加充实、更可持续。



统筹各类资源科学规划，岚山区——

为新就业群体构建“友好场景”

□ 全媒体记者 王文琪 通讯员 姚文凤 张蓉

近日，在岚山区一处快递分拨中心，操作工董甜甜正低头忙碌。一个又一个快递包裹顺着传送带从她眼前滑过。

每天，她和同事们要在这里迎接3万多个快递包裹，同时再送走4万多件装着干鲜海货、绿茶、煎饼等本地特产的包裹。这里汇集了3家快递公司，周转量约占全区的一半。

她所目睹的场景背后是数据的支撑。据岚山区交通运输局统计，全区有10家快递公司，近年来快递业务量连年增长。2023年总量为8000万件，2025年这个数字变成了1亿件，其中日均发件量由15万件增至25万件以上。

快递员安蕾已经在快递行业跑到了第

6个年头。如今她是所在公司的高级工。这是她去年10月份刚刚考取的职业。

“当时我们这一批是20几名快递员，就在这个党建活动室参加的培训。”安蕾说。

党建活动室位于分拨中心车间的一角，大约30平方米，有桌椅、应急用品等，墙上的版面展示着各类服务功能。“五星服务”格外显眼。这里不仅是党员学习室，更是这些“城市摆渡人”的“充电站”。

“过去我们快递员要考职称就得跑到市区去，路途远、耽误时间，学习内容全靠自己摸索。去年快递行业联合党支部组织有意向的快递员，在这里给大家集中培训，我就是第一批参加的，然后又组织了在本地考试。”安蕾回忆了一下，当时她身边熟悉的几名快递员都通过这次考试晋升了职称。“只要用心，这行一样能干出

名堂来”。

这正是岚山区“三提三红”党建举措中“红色暖‘骑’”的落地一景。通过将党组织建在分拨线上，不仅把“党员责任区”设到了分拣线旁，还联合人社部门为404名快递员量身定制了灵活就业保险，把“政策空白”变成了“权益暖色”。

如今，风里来雨里去的外卖骑手吴家乐有了好去处。在岚山区新就业群体党群服务中心院内，坐落着一处“暖新驿站”，它周边是400余家商铺。这里摆放着沙发、饮水机、应急药品、雨伞、手机充电设施等，吴家乐是这里的“常客”。

“24小时开放的，没有订单或者手机电量不足了，跑累的时候，我就会来这里边休息边等订单。这里离周围的店铺也近，很方便。”吴家乐说。

该驿站是岚山区已建成的24个新就

业群体暖“新”驿站中的一个。以它为中心，构建起了覆盖广泛、功能完备的“10分钟暖‘新’服务圈”。但这个“圈”远不止于歇歇脚。

“作为新就业群体的他们，曾面临‘进门难、休息难’的问题。因此我们本着‘就近可及、便捷高效’的目标，统筹各类资源科学规划，建起了友好场景来关心关爱新就业群体。”岚山区委社会工作部副部长、“两新”工委副书记刘勇表示。

此外，岚山区还在细节上给予这类新就业群体提供“方便”：在餐饮集中区划出骑手专属停车位，取餐时间平均缩短4分钟，配送效率提升15%；整合商户资源打造6个“骑手食堂”、6个“骑手药房”，一顿饭成本降低两成，换季药品免费领。

“过去我们是被管理的‘流动人口’，现在感觉是城市的‘主人’了。”骑手王京的感慨，道出了“友好场景”从概念到心坎的转变。

一个个暖心举措证明：党建不是“挂在墙上”，而是“走在路上”；关爱不是“一阵风”，而是“一张网”。当新就业群体深度融入友好生活圈，他们正成为基层治理最生动的注脚。

□ 本报通讯员 姚文凤

近日，岚山区凤凰山社区党群服务中心会议室里座无虚席。居民代表们齐聚一堂，共同商量一件“自己的事儿”——公开审议新修订的社区居民公约。

“这次新修订的居民公约新增了倡导健康文明绿色生活方式、房屋出租备案等内容……”审议现场，社区工作人员将新修订的居民公约向大家宣读。

说到房屋出租备案相关条款，社区居民林玉鹏很自豪。“这条是我向社区反映的，凤凰山社区有3000多户居民。我作为网格员，平时入户时发现社区内不少闲置房子出租给了外来人员，而租房人员信息管理存在盲区。如果业主将租户情况主动报备，对社区治理会有很大帮助。”在征求了多户居民意见后，林玉鹏将自己的想法整理成建议反映到了社区。

“咱们社区人越来越多，管好了大家都安心。”居民代表王耀华说。把“话筒”交给群众，把“尺子”还给村民，在岚山区，这样的情景并不鲜见。

近年来，该区将村规民约作为“共建共治共享”治理理念的生动载体，让“小村规”化作基层治理的“活字典”，群众生活的“幸福约定”。

“村规民约不是干部拍脑门写出来的，而是村民们一条一条议出来的。”岚山区委社会工作部综合业务一科科长杨晓介绍。各村普遍建立了“线上议事群+线下听证会”双议事平台，老党员“智囊团”出谋划策，按照“村民点题—代表议事—律师把关—全民表决”四步流程，确保每一条款都“从群众中来、为群众所用”。

走进岚山头街道金牛岭社区，三字经版本的村规民约朗朗上口，孩子们都能随口念出来。“忙渔业 重防范 好习惯 益匪浅……”这个传统渔社区将渔业生产安全、渔民生活习俗等内容融进去，字里行间透着渔家人熟悉的味道。

村规民约定了，能不能落到地上？

安东卫街道辛庄子村务公开栏上，一张“积分榜”格外醒目。该村将门前三包、参与义务巡逻、邻里互助等情况量化为积分，新增了“邻里互助积分翻倍”条款，村民凭积分在积分兑换超市换取米面油等生活用品，激发村民参与村级自治管理的积极性，有效破解“写在纸上、挂在墙上、落不到地上”的问题。

如今，在岚山区，高价彩礼、厚葬薄养等陈规陋习得到有效遏制，全区85%的村庄实现整体文明程度提升。从“约”出新风尚到“议”出善治路，这本带着泥土芬芳的“村规民约”，正成为乡村振兴画卷里最暖人心的一笔。

『约』出新风尚 『议』出善治路 岚山『小村规』撬动基层『大治理』

『约』出新风尚 『议』出善治路

深耕基层医疗提质，从“能看病”到“看好病”，岚山区——

织密乡村15分钟健康服务圈

□ 本报通讯员 秦晓涵

近日，岚山区虎山卫生院官山院区正式开诊，1.8万官山社区居民自此告别“看病远、特色诊疗难”的困扰。该院按照“平急两用、医防融合”标准建设，574.12平方米的空间内功能布局完善，设有8个临床科室、6个医技科室，配齐常规检查、急救及理疗、口腔等专科设备，同步推出便民服务车，实现样本统一送检、大型检查免费特诊等服务，让群众在家门口即可享受规范、便捷的优质诊疗，成为岚山区基层医疗建设的又一民生亮点，更是该区系统推进全域健康服务体系建设的生动实践。

近年来，岚山区紧扣山东省乡村医疗卫生服务能力提质增效三年行动要

求，以“五有三提升”为核心标准，对全区194处村卫生室全面推行规划建设、设备配备、制度规范等“统一”管理，全覆盖引入8S精益管理模式，建成6处红十字博爱卫生站，实现房屋产权公有率、一体化管理率双“100%”。创新“财政拨一点、镇村筹一点、医院出一点、社会捐一点”多元筹资机制，完成179处村卫生室改造提升，成功创成市级示范110处、省级示范40处，为基层医疗服务筑牢硬件根基，推动乡村卫生室从“能看病”向“看好病”提质增效。

在夯实基础的同时，岚山区以数字赋能破解基层诊疗瓶颈，为基层卫生室配备智慧随访、远程心电图机等现代化诊疗设备，打造标准化中医馆，搭建全域远程诊

疗网络，实现心电图数据实时上传、区级医院专家即时诊断。目前，卫生室年上传远程心电图数据阳性率超90%，让村民不出村就能对接优质医疗资源。

同步推进医疗资源优化布局，全区乡镇卫生院标准化达标率100%；巨峰中心卫生院作为县域医疗服务次中心，年手术量达400余台次，腹腔镜微创、膝关节置换等三四级手术及胃肠镜检查常态化开展，大幅提升区域诊疗承载力；虎山卫生院国医堂深耕中医适宜技术，针灸、推拿、中药贴敷等10余种疗法广泛惠及周边群众；中楼镇血液净化分部、黄墩中心卫生院标准化急救站相继启用，分别将肾病患者透析通勤时间从70分钟压缩至10分钟，将急救半径压缩至10公里内，形成“专科互补、上

下联动”的诊疗格局。

如今，岚山区乡村医生执业（助理）医师占比超65%，基层诊疗量占比达79.99%，村卫生室日均接诊量增长30%，慢性病规范管理率提高25%，群众满意度达98%以上。从村卫生室标准化改造到新建院区投用，从数字互联打破空间壁垒到专科服务精准下沉，岚山区已建成20余个名医工作室与专科联盟，“小病在基层、康复回社区、大病快转诊”的分级诊疗格局全面成型，15分钟乡村健康服务圈惠及千家万户。未来，该区将持续聚焦群众就医需求，不断优化医疗资源配置，深化基层医疗改革，推动优质医疗服务深度覆盖城乡角落，以健康岚山建设为群众幸福生活加码赋能。