



主流日照客户端 日照日报微信



# 以中医仁心护一方安康

## ——记日照市中心医院中医科主任刘汉山



刘汉山为患者看病

全媒体记者 田文俊

4月8日早晨七点半，日照市中心医院中医科的诊室里，刘汉山已经换上白大褂，开始了一天的忙碌。

他微微俯身，双手轻轻搭在患者的颈肩上，指尖似有若无地探寻着，忽然，他眼神一凝，手法由轻柔转为果断，只听“咔”一声轻响，患者紧锁的眉头瞬间舒展开来：“太神奇了！我这脖子一下子松快了！”这样的场景，在刘汉山二十余年的从医生涯中，早已成为日常。

深耕中医针灸推拿领域二十余载，刘汉山以勤学笃行筑牢医学根基，用指尖技艺与赤诚初心，书写着新时代中医人的坚守与传承。

### 于方寸之间见真章

2000年，刘汉山从山东中医药大学毕业，来到日照市中心医院工作。彼时的他，怀揣着对中医的一腔热忱，却深知书本上的理论与临床实践之间还有一道需要用心跨越的沟壑。

2003年的一天，一位中年女性走进了他的诊室。这位患者因颈椎半脱位导致

头晕头痛、失眠，整整被折磨了两年，辗转多家医院效果不佳，痛不欲生。刘汉山至今记得她当时绝望的眼神。

他静下心来，仔细查体、辨证，决定采用针刺配合手法复位治疗。当他的指尖精准地触及错位的关节，手法沉稳而果断地完成复位那一刻，患者当场感觉头部清明了许多。经过一段时间的系统治疗，这位患者恢复如初。“从那以后，我更加坚信，中医不是慢郎中，只要辨证准确、手法到位，疗效是可以立竿见影的。”刘汉山说。

正是这种对技术的执着钻研，让他逐渐形成了自己的诊疗特色。在传统针灸推拿多以俯卧位、坐姿操作的情况下，刘汉山为了让患者更加放松、提高治疗舒适度，同时便于术者操作，大胆改良为仰卧位操作。“病人紧张，肌肉就僵硬，手法再精准也难以奏效。让病人舒服，疗效才能出来。”这个看似简单的改变，背后是他对每一个细节的反复琢磨。

如今，刘汉山在日照市公立医院中率先开展腰椎三维牵引复位技术，配合自创的特色推拿复位手法、颈腰椎牵引技术，形成了脊柱疾病诊疗的“金三角”。他应用热敷灸悬灸技术治疗慢性前列腺炎

炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节炎、慢性盆腔炎、疼痛症等多学科疾病，取得了良好临床疗效，该技术在国内外处于领先水平。

### 在言传身教中育新人

“来，你摸摸这个脉象，是浮还是沉？”在中医科诊室里，刘汉山常这样带着年轻医师一边接诊一边教学。他不厌其烦地纠正年轻医师的手法，从望闻问切到视触听叩，每一个环节都要求细致入微。“中医不是死记硬背的学问，要在脉象中感受生命，在方剂中体悟自然。”这是他常挂在嘴边的话。

作为科室主任，刘汉山对年轻医师的培养有自己的一套坚持。每周两次大查房，他不仅详细全面地问诊检查，还要求年轻医师亲身体会每一个治疗环节。“光看不练不行，光练不思也不行。”在门诊、查房及治疗过程中，他总是积极主动地对年轻医师、进修及实习医师详细讲解疾病的病因病机、理法方药、针刺推拿手法。

“刘主任带教的时候特别耐心，有时一个手法要纠正我十几遍，直到我找到那种‘得气’的感觉。”科室里一位年轻医师感慨道，“他常跟我们说，医生手上功夫差一毫，病人感受就差千里。”

刘汉山还注重科室技术错峰发展，鼓励每位医生找到自己的主攻方向。“一个团队不能千篇一律，每个人都要有拿手的本事。”在他的带领下，科室已经培养出1名副主任医师、6名主治医师，形成了老中青结合、各有所长的专业人才梯队。他还负责潍坊医学院、济宁医学院等院校实习生的带教工作，先后指导培养了四百余名实习医师。

“医德比医术更重要。”这是刘汉山对年轻医生反复强调的。他以身作则，从接诊每一位患者开始，微笑、耐心交流，热情尽力地去解除患者病痛。“病人把健康交给我们，我们就要对得起这份信任。”

### 将中医种子播撒在基层

刘汉山的诊室门永远向最需要的人敞开，但他深知，中医服务不能只坐在诊室里等病人。他平均每年参加城乡义诊活动30余次，到东港区南湖镇、秦楼街道等卫生院帮扶坐诊50余次，服务群众1600余人次。

“小病不出门，大病有咨询。”这是刘汉山在基层义诊时常说的话。2025年，他带领科室参加日照街道老年人免费健康体检、下社区、中医药文化节、健康夜市等义诊活动60余场次，服务群众6000余人次。从社区到学校，从机关到企业，他化身“中医药文化使者”，把脉问诊、讲解养生、传授康复操，让中医药服务真正“飞入寻常百姓家”。

2020年9月，刘汉山作为农工党党员，参加了省委组织的云南德宏州陇川县医疗帮扶活动。在陇川县人民医院、陇巴镇永安村，他开展查房带教和巡诊义诊，为当地医护人员指导专业技术六项。“那里的医疗条件相对落后，但老百姓对中医的信任让我感动。”刘汉山回忆道，“能用自己所学帮到他们，是我的本分。”

与此同时，他积极推进科室与镇、村基层卫生院的沟通交流，把中医适宜技术推广在基层的土地上，同时传播中医养生及康复锻炼知识，帮助群众预防疾病。

从一根银针，到一方药贴；从一名医者，到一支队伍。二十余年来，刘汉山先后发表论文24篇，参编著作2部，获得省卫健委课题优秀奖1项、省级软科学课题1项、市级科技进步成果二等奖2项、市级科技进步三等奖3项，荣获第七届日照市青年科技奖、东港区“五一劳动奖章”等多项荣誉。

但在他心中，最珍贵的荣誉永远是患者那句由衷的感谢。正如他说：“中医传承的不仅是技术，更是为百姓解除病痛的初心。”

如今，刘汉山依然每天忙碌在临床一线，用一双妙手、一颗仁心，守护着这一方百姓的安康。在他身后，越来越多的年轻中医人正接过这根接力棒，让岐黄薪火在这片土地上生生不息。

全媒体记者 张笑梅  
通讯员 尚晶晶

“您好，我要表扬莒县消防救援大队消防员。4月6日晚上8点左右，我在屋楼附近爬山迷路，是他们很快把我安全救下山。他们特别负责、很专业，态度也很好……”

4月7日，一条通过“12345”政务热线转达的“表扬工单”送至莒县消防救援局。来电人语气真挚，对消防员“点名称赞”。而这背后，是一场与时间赛跑的山岳救援。

4月6日20时许，日照市消防救援局指挥中心接到报警：一名男子在莒县屋楼风景区下山时，因天色全黑，山路不熟，不慎被困于一处悬崖边缘，上下不得，不敢随意移动。接警后，莒县消防救援局迅速调集2车12人，携带山岳救援装备、无人机等赶赴现场。

“当时天已经完全黑了，能见度很低，山上地形复杂，我们心里就一个念头——必须尽快找到人！”参与救援的消防员回忆道。

救援人员一边通过电话安抚被困男子情绪，指导他保持冷静、注意安全，一边通过微信共享位置初步确定其方位。与此同时，无人机迅速升空，借助热成像镜头对悬崖区域展开空中“扫描”。地面上，救援小组携带强光手电、救援绳索等装备，沿着崎岖山路徒步向上搜索。

“看到了！热成像显示右前方悬崖边有热源！”无人机操作员喊道。空中与地面力量紧密配合，约20分钟后，救援人员终于在一处陡峭的悬崖边缘发现了被困男子。经检查，男子身体并无大碍，只是因受困时间稍长，情绪有些紧张。

“清明假期快结束了，我想上山拍点日落素材，没想到下山时天黑了，跟着别人走岔了路，钻进一片小树林就迷路了，后来摸到悬崖边，真的不敢动了……”获救后，男子仍心有余悸，“看到消防员灯光的那一刻，我眼泪都快出来了。他们特别沉稳，一路扶着我，护着我下山，还一直安慰我。跟着他们，心里一下子就踏实了！”在救援人员的全程护送下，男子被安全转移至山下。离别前，他连连道谢，于是便有了开头那通拨打“12345”政务热线的表扬电话。

随着天气转暖，登山游玩市民增多。消防部门提醒：户外活动务必提前规划，尽量结伴而行；要熟悉路线地形，避免夜间进入陌生山区；随身携带照明设备、充电宝、饮水等应急物品。一旦迷路或遇险，应尽量保持冷静，立即拨打119报警，并待在安全位置等待救援，切勿盲目寻找出路导致险情加重。

一次紧急救援，体现的是专业与担当；一通表扬电话，传递的是信赖与温情。为深夜疾驰的“蓝朋友”们点赞，也请大家牢记：山水再美，安全最美。

# 「我在悬崖边迷路，是他们救了我！」

——夜晚暖心救援获市民点赞

## 全省生殖健康科普巡讲进企业 专项行动观摩交流活动在我市举办

全媒体记者 张笑梅 报道

**本报讯** 4月9日，由山东省计划生育协会、山东省妇幼保健院主办的“山海行·护育未来”山东省生殖健康科普巡讲进企业专项行动观摩交流活动在山东港口日照港集团举办。

本次活动紧扣省委、省政府人口高质量发展部署要求，以交流分享、专家授课、现场观摩为核心环节，集中展示专项行动阶段性成果，推广各地先进经验，搭建学习互鉴平台，推动优质生殖健康资源下沉企业基层，营造生育友好型社会氛围。

活动期间，与会代表先后参观了日照港展览馆、山东港口职工赋能基地及日照港口医院，深入了解服务企业育龄人群的典型经验和阵地建设成果。

据了解，“山海行·护育未来”全省生殖健康科普巡讲进企业专项行动是落实优化生育政策促进人口长期均衡发展的重要举措，以全省企业18—40岁育龄职工为核心受众，采取“1+N”模式，即一场主题巡讲加N种配套服务，围绕“规划、保护、备孕、孕育”四个主题开展巡讲，搭配定制化沙龙、线上直播、健康咨询等配套服务，将精准科普与贴心服务送到职工身边，守护职业人群生殖健康。

## 我市开展社会工作者 职业资格证书考试培训

全媒体记者 滕伟伟 报道

**本报讯** 为加强全市社会工作专业队伍队伍建设，帮助广大考生系统梳理知识点、明确复习重点，夯实学习基础，提升备考针对性与学习效率，4月10日，我市举办2026年度社会工作者职业资格证书考试第一期培训班，市委社会工作部分管负责同志出席开班仪式并作动员讲话，全市1100余名报考人员通过现场及线上直播参加培训。

本次培训由市委社会工作部主办，社会工作联合会承办，在市直设立主会场，岚山区、莒县、五莲县设立分会场。培训邀请青岛大学社会学系主任、副教授、硕士生导师刘黎红，青岛科技大学社会工作系讲师、全国首批高级社会工作师、山东大学社会学博士李亚妮进行授课。参训学员表示，此次培训内容贴合备考需求，既有理论深度又具有实践指导意义，有效解决了复习中的瓶颈问题，提升了备考信心。

根据工作安排，今年的线下培训分两期进行，第一期培训旨在帮助考生理顺复习思路、明确复习重点，掌握考试核心框架与高频考点。5月上旬拟开展第二期培训，聚焦冲刺提升，针对重难点内容进行专项突破，帮助考生查漏补缺、强化应试能力，为提升全市考试通过率提供支持。

## 市妇幼保健院盆底诊治与产后康复中心 让生命之花从容绽放

全媒体记者 田文俊

春日午后，在日照市妇幼保健院盆底诊治与产后康复中心，阳光透过落地窗洒在柔软的沙发上。刚结束康复训练的李女士脸上带着释然的笑容：“以前总觉得是难言之隐，藏了快两年，没想到在这里彻底解决了，现在走路都敢抬头挺胸了。”

在日照，越来越多像李女士这样的女性，正从这家国家级“妇女保健特色门诊”里重拾自信与幸福。作为国家级“妇女保健特色门诊（盆底保健门诊方向）建设单位”，日照市妇幼保健院盆底诊治与产后康复中心，用专业与温情，照亮了女性“生命之底”这片曾被忽视的隐秘角落。这里不仅是一个科室，更是一座为女性全生命周期健康保驾护航的温馨港湾。

### 全方位呵护 温暖女性身心

“沉默的困扰”曾是无数女性难以言说的日常。

32岁的二胎妈妈李女士，在咳嗽、大笑时总会不由自主地漏尿，这种尴尬与自卑让她连走路都小心翼翼；53岁的王女士则被盆腔器宫脱垂困扰了多年，总感觉有东西往下坠，却因羞于启齿而独自忍耐……诸如此类的问题，困扰着不少女性。“盆底功能障碍就像女性身体里的‘隐形伤口’，它不致命，却严重影响生活质量和尊严。”该中心主任于永军告诉记者。

作为国家级特色门诊建设单位，该中心以高标准构建了一套科学完善的诊疗体系，将国际先进技术与中医适宜技术深度融合，为每位患者量身定制康复方案。率先在区域内推行的“整体康复”理念，打破了单一治疗的局限。每一个方案都不仅关注局部症状，更兼顾盆腹腔核心肌群、骨骼力线与气血经络的整体和谐，让康复



康复治疗师在为宝妈进行体态评估治疗

效果最大化，并运用先进的盆底超声评估系统、生物反馈治疗仪等设备，搭配针灸、推拿、中药调理等中医技术，为患者提供了全方位、多元化的康复选择。

特别值得一提的是，针对老年女性盆底肌失禁这一棘手问题，该科室采用“射频+电磁+中医针灸”的综合疗法，通过无创的物理治疗激活盆底肌群，配合中医针灸调理气血经络，从根源上改善盆底支持结构的功能。截至目前，该中心已为数百名中老年女性解决了盆底失禁问题，让她们能够从容地享受晚年生活。

### 定制化康复 守护品质生活

走进盆底中心，温馨舒适的环境让人瞬间卸下防备。独立的诊疗室、柔和的灯光、私密的康复空间，处处体现着对女性隐私的尊重与呵护。这里的服务，早已超

越“产后康复”的范畴，覆盖了女性从青春期到围绝经期的全生命周期。

3月26日，刚生完三胎的宝妈刘女士正在做腹部减脂塑形射频。“已经做了一个月了，效果非常好。我做的第三天回家换裤子就发现裤子松了。”刘女士告诉记者，因为是三孩了，更希望多关注自己的身体和体态，让自己显得更年轻。“这里不论是技术还是服务，都很赞。”

随着生活水平的提升，越来越多的女性开始关注更有品质的生活，注重体态与体型的保养。在形体管理与运动康复门诊，通过推拿、正骨、温控射频、个性化运动处方等手段，系统解决腹直肌分离、耻骨联合分离、骨盆前后倾、产后腰背疼痛、体态失衡等问题，重塑健康体态。这正是该中心女性整体康复体系成效的一个生动缩影。

该中心秉承的整体康复理念，打破了

