



《习近平总书记率领打赢脱贫攻坚战》出版座谈会在京召开

新华社北京3月26日电 《习近平总书记率领打赢脱贫攻坚战》出版座谈会26日在京召开。中共中央政治局委员、中央宣传部部长李书磊，中央党校（国家行政学院）校长（院长）陈希出席并讲话。

与会代表认为，新时代以来，面对摆脱贫困这一世界难题，中国共产党完

成了消除绝对贫困的艰巨任务，交出一份让人民满意、让世界瞩目的时代答卷。《习近平总书记率领打赢脱贫攻坚战》充分发挥口述史“以小故事诠释大战略、小切口映射大时代”的独特作用，还原了以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民精准扶贫、精准脱贫的历史画卷，生动展现了

脱贫攻坚战取得的历史性成就和锻造形成的脱贫攻坚精神，充分彰显了“两个确立”的决定性意义。

会议指出，要以该书出版为契机，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步做好中国减贫理念、减贫成就的宣传报道和国际传播。要把口述史作为重要研究资源和方法手段，深

化中国哲学社会科学自主知识体系构建和党员干部教育。要总结经验做法，高质量推进新时代“历史性成就历史性变革”口述资料采集与整理工作。

座谈会由中央宣传部、中央党校举办，中央有关部门负责同志、受访代表、专家学者、党校学员约100人参加。

公司宣布将进一步扩大在华投资，比如，礼来公司计划未来十年在华投资30亿美元扩大生产，诺和诺德宣布扩建广州生产基地，施耐德电气宣布新建厦门、无锡两座工厂并升级北京研发中心，跨国公司以实际行动证明其长期深耕中国的意愿和信心。

何咏前表示，商务部将会同有关地方和部门，深化外商投资促进体制机制改革，落实好鼓励外商投资产业目录，再投资税收抵免和外资研发中心等支持政策，加强对跨国公司在华投资项目服务保障，滚动更新重点外商投资项目清单，在数据跨境流动、研发创新、人才引进等方面给予大力支持，助力更多外资项目落地开花。

应用。

针对上述挑战，研究团队聚焦于自身免疫性肝炎的关键致病细胞——滤泡辅助T细胞，开发了一种新型脂质纳米颗粒递送系统，通过在体内直接改造相关免疫细胞，实现对滤泡辅助T细胞的原位重编程，使其同时具备识别异常免疫反应和促进免疫平衡恢复的功能。在动物实验中，该疗法能够有效抑制肝脏炎症反应，减轻肝损伤，其疗效优于传统免疫抑制方案，并展现出较好的持久性。该疗法还有效简化了治疗流程，降低了治疗成本。

研究团队成员李涛教授表示，该成果为CAR-T疗法的体内直接应用提供了新的技术方案，也为自身免疫性肝炎的治疗带来了新的希望。

标题新闻

- 香港全球金融中心指数评分稳居全球第三、亚太第一
- 2025年我国新设个体工商户超1600万户
- 我国成功发射四维高景二号05、06星
- 我国自4月1日起对原产于刚果(布)的部分进口货物实施协定税率
- 中国援尼日尔医疗队50周年纪念活动在尼亚美举行 (据新华社电)

八部门发布文件推进长期护理保险制度落地

新华社北京3月26日电 为推进长期护理保险制度落地实施，国家医保局、民政部、财政部等八部门3月26日联合发布《加快建立长期护理保险制度实施方案》，对资金筹集、待遇保障、管理服务等方面进行细化。

方案明确，国家层面建立长期护理保险费率制度，规范缴费基数政策、合理确定费率，明确基准待遇标准，并根据制度发展需要实行动态调整。依据缴费水平不同，待遇标准分就业人员和非就业人员两类设置。

方案对单位职工、未就业城乡居民、退休人员、灵活就业人员、困难群众、18周岁以下人员具体缴费的费率和方式进行了细化，还明确了保障对象、待遇基准、服务方式、基金支付、激励约束机制、政策衔接等。

方案要求，根据制度实施推进情况，开展改革绩效评估，全面总结成效和经验，形成可复制、可推广的成果，推动制度建设稳步向好发展。

健康科普知识

科学控制体重：不极端，才长久

董建芹

体重管理并非单纯的“减重一刀切”，而是根据不同人群的生理特点，建立身体能量收支的动态平衡，兼顾健康与生活质量。真正可持续的体重管理，需要多方协同，循序渐进，遵循身体的生理规律。

饮食调整是控制体重的核心，关键在于“优化结构”而非“减少总量”。建议用“餐盘法则”来规划饮食：半盘蔬菜，四分之一优质蛋白，四分之一全谷物，这样既能保证饱腹感，又能控制热量摄入。同时要避开“隐形热量”，比如含糖饮料、油炸零食、沙拉酱，这些食物往往是体重超标的“元凶”。饮水也不容忽视，每天喝够1500-2000ml温水，饭前喝一杯能有效抑制食欲，减少正餐摄入量。

运动搭配需兼顾“燃脂”与“塑形”，避免只做有氧运动导致肌肉流失。建议每周进行3-5次运动，每次30分钟以上：有氧运动负责消耗热量，力量训练负责增加肌肉量，提高基础代谢。日常也可增加非运动消耗，比如用走楼梯代替乘电梯、通勤时提前一站下车步行，积少成多也能消耗可观热量。

良好的生活习惯是控重成功的保障。睡眠不足会导致饥饿激素分泌紊乱，让人更渴望高热量食物，因此建议每天保证7-8小时睡眠。压力过大也会引发皮质醇升高，导致腹部脂肪堆积，可通过冥想、听音乐、与人倾诉等方式调节情绪。

控制体重的本质是健康生活方式的养成，而非短期的“突击战”，不必追求“快速减重”，当合理饮食、规律运动成为生活习惯，体重自然会维持在理想范围，健康与活力也会随之而来。

(作者单位：莒县疾病预防控制中心)

声明

郭翠不慎丢失由日照市鑫杰置业有限公司于2020年7月15日开具的金汇时代广场3-1-909房款收据，金额：47302.00元，收据编号：2480797，声明作废。

日照蜀鑫建筑劳务有限公司高李霞不慎丢失日照泰建筑安装工程集团有限公司开具的收款凭证1张，编号：0073137，金额：34600.00元，开具日期：2021年9月28日，声明作废。

陶玉增不慎丢失海洋渔业普通船员证书，证书编号：372802197109067999，签发日期：2021年8月23日，声明作废。

日照丰平安装工程有限公司李见明不慎丢失日照泰建筑安装工程集团有限公司开具的验收单(机电)1份，编号：7051934，金额：85316.30元，开具日期：2026年2月13日，声明作废。

(作者单位：日照市新营小学)

商务部

很多跨国公司来华投资 已从“可选项”升级为“必选项”

新华社北京3月26日电 商务部新闻发言人何咏前在26日举行的例行新闻发布会上表示，很多跨国公司来华投资，已从配置资源的“可选项”，升级为战略发展的“必选项”。

何咏前说，近期，苹果、礼来、巴斯

夫、大众汽车、博世、阿尔富泰姆集团等众多跨国公司全球负责人和中美贸易委员会等商协会代表密集来华访问，均高度认可中国经济的强劲韧性、创新活力，超大规模市场优势和持续优化的营商环境，将中国作为跨国公司全球发展的创新基地，

很多跨国公司来中国投资，已从配置资源的“可选项”，升级为战略发展的“必选项”。

据她介绍，26日上午，巴斯夫全球最大的单笔投资项目，巴斯夫(广东)一体化基地项目正式投产。近期，不少跨国

中国科研团队在自身免疫性肝炎治疗领域取得新突破

新华社北京3月26日电 中国科研团队日前在自身免疫性肝炎治疗领域取得重要进展。山东大学齐鲁医院与山东大学药学院联合研究团队提出一种基于体内原位细胞重编程的新方法，为自身免疫性肝炎的治疗提供了新思路。相关研究成果已发表在国际学术期刊《细胞-干细胞》上。

自身免疫性肝炎是一种由人体免疫系统异常攻击肝细胞引起的慢性炎症性肝脏疾病。临床主要表现为肝脏反复炎症、损伤，若未及时干预，可进展为肝硬化甚至肝衰竭。目前，主要依赖激素和免疫抑制剂等药物对这种疾病患者进行全身性免疫抑制治疗，但长期使用可能带来感染风险升高、代谢紊乱等问题，部分患者病情控

制不佳时甚至需要接受肝移植。

近年来，CAR-T(嵌合抗原受体T细胞)疗法为自身免疫性疾病治疗提供了新方向。该疗法通过精准清除致病性免疫细胞，实现免疫稳态重建。然而，传统CAR-T治疗需先从患者体内提取T细胞，经体外改造扩增后再回输至体内，流程复杂、成本高、周期长，限制了其广泛

AI赋能小学音乐“和美教育”的实践探索

苗欣

2024年11月，教育部办公厅发布《关于加强中小学人工智能教育的通知》，强调要以人工智能引领构建以人为本的创新教育生态。作为美育主阵地的音乐课堂，如何借助人工智能实现“以美育人、以美化人、以美培元”的教育目标，成为一线教师的重要课题。日照市新营小学以“和美教育”为办学特色，坚持“和而不同、美美与共”的育人理念，在人工智能赋能音乐美育方面进行了积极探索，初步形成了技术赋能与人文浸润相融合的教学新常态。

一、智能设备升级，构建“和美”音乐教室

《通知》明确指出，要依托现有数字化教学环境，按人工智能教学要求进行升级改造。在新营小学，“和美”不仅是一种教育理念，更体现在教学环境的智能化改造中。

首先，我们实现了设备的互联互通。学校人工智能教室配备交互式智能一体机、平板电脑终端，通过校园网络实现设备互联。学生可手持平板，使用AI音乐创作工具(如Suno AI、Stable Audio等)进行实时创作实践。教师端则可通过一体机展示学生作品，实现即时分享与点评。

其次，我们建设了数字化音乐教学资源库。一方面，借助“腾讯元宝”等集成AI技术的平台，对学生的歌唱音频、节奏练习进行批量分析，自动生成音准、节奏的评估报告；另一方面，教师将核心音乐知识点(如节奏型、旋律进行、和声色彩等)录入系统，AI可据此生成符合学段特征的音乐欣赏素材和表现性评价任

务。尤为重要的是，鼓励学生建立个人电子“音乐成长档案”，记录每一次演唱、演奏和创作，让AI辅助的个性化学习有据可依。

二、AI引导提问，搭建“和鸣”知识结构

在和美教育理念下，音乐学习不仅是技能的习得，更是审美感知与情感体验的唤醒。人工智能能够根据学习需求即时提供问题解答，而学生的核心任务则转向发现问题、提出问题，并对反馈信息进行判断选择。

以小学六年级《莫扎特弦乐小夜曲》一课为例，学生在欣赏歌曲时可能产生疑问：“为什么这首歌曲的旋律听起来这么流畅、舒服？”由于小学生的音乐术语积累有限，直接提问可能不够准确。教师引导学生采用对比聆听的方式提问：“请帮我分析这首歌曲旋律中，哪些音是主要音，哪些是装饰音？”此时，AI(如DeepSeek)的回答可能涉及专业乐理术语。教师适时引导，让学生补充限制条件：“我是小学生，请用我能理解的方式解释。”AI调整回答策略，用“像房子的骨架和墙上的花纹”作比喻，帮助学生理解旋律骨干音与装饰音的关系。

为进一步深化理解，教师鼓励学生继续追问：“为什么这些音组合在一起就好听？”AI的回答可能引出音程、和弦等概念，并与学生已有经验(如儿歌《小星星》的旋律走向)建立联系。这一过程帮助学生构建逻辑化的音乐认知结构，从感性欣赏走向理性理解，体现了“和而不同”的教育追求——每个学生都可以在

AI辅助下，按照自己的认知节奏建构音乐知识。

三、个性学习方案，训练“和美”深度思维

脑科学算法与学习数据分析的深度结合，使人工智能能够精准识别学习者的音乐认知风格，提供个性化的认知干预策略。

在课前阶段，学生完成练习并上传至AI平台后，系统可即时完成自动评估。教师基于AI生成的可视化分析报告(如班级音准热力图、节奏掌握雷达图)，优化课堂教学设计，使教学更具针对性。

在课堂教学中，师生可基于前测数据共同筛选难点。例如，在学习《采茶曲》课时，AI分析显示多数学生在附点节奏上存在问题，教师就可以组织学生进行小组探究。学生语音指令AI生成不同速度、组合的附点节奏练习；遇到个别问题，可以引导学生以苏格拉底式提问让其自主建构节奏认知。

课后阶段，AI基于课堂交互数据生成个性化学习报告，指导学生进行反思性练习。这种“诊断—干预—反思”的闭环模式，不仅提升了音乐技能掌握效率，更培养了学生的音乐思维品质，体现了“美美与共”的教育境界——每个学生在各自的基础上获得审美能力的提升。

四、编程创编融合，培养创意实践能力

在人工智能时代，教师不仅需要指导学生运用现有人工智能工具，更应培养学生利用学科知识进行创造性表达的能力。音乐与编程的跨学科融合，为创意实践素

养的培养提供了新路径。

由于小学生年龄特点，我们采用图形化编程软件(如Scratch)开展“音乐创作+程序设计”项目。在欣赏《鸟歌哈勒木卡姆第一-达斯坦间奏曲》一课后，为加深学生对民族音乐风格的理解，提升创造性应用意识，教师设计了“小小作曲家——民族音乐风格旋律生成器”开发任务。

教师先引导学生分析乐曲中典型的民族调式音阶和节奏型，将音乐特征转化为可描述的规则；接着指导学生用流程图表达“随机选择音阶中的音符—按照节奏型组合—生成一小节旋律”的算法逻辑；进而根据流程图搭建程序模块；最后用生成的旋律进行演唱和评价，根据听觉感受调整程序参数。在此过程中，学生深刻感受到人工智能产品是对音乐本质规律的数字化呈现，理解了技术背后的音乐逻辑，实现了从“用音乐”到“创音乐”的跨越。

人工智能技术对音乐教育的赋能，不是表层技术的简单叠加，而是引发了审美教育方式的深层变革。在新营小学的“和美教育”实践中，AI成为连接技术与人文、技能与审美的桥梁，助力每个学生在音乐的海洋中“和而不同”地成长，实现“美美与共”的教育理想。当前教育形态正在经历从工业时代向智能时代的范式转型，这一转型改变了教学的技术基础，更重塑了音乐教育与个体审美发展的互动关系，为构建面向未来的美育体系提供了新的实践路径。

(作者单位：日照市新营小学)



河南舞阳 樊小敏作

中宣部宣教局 中国文明网