



让康复有“智慧”更有“温度”

——吉林大学第一医院日照医院(日照市人民医院高新院区)康复医学科高质量发展纪实

□ 全媒体记者 田文俊

走进吉林大学第一医院日照医院(日照市人民医院高新院区)康复医学科新病区,阳光透过走廊的宽大的玻璃窗将整个病区照得通透明亮。这里,宽敞通透的空间、智能先进的设备、专业贴心的团队、细致入微的服务,每一个细节都在诉说着“技术有高度,服务有温度”的初心。

今年2月,作为吉林大学第一医院康复医学科重点支撑科室,吉林大学第一医院日照医院(日照市人民医院高新院区)康复医学科新病区正式启用。这不仅标志着医院康复医疗服务能力的跃升,更为日照市高新区及周边群众带来了触手可及的高水平康复选择,有效提升了康复疗效,缩短了康复周期,让患者获得更优质的康复体验。

智慧赋能,让康复焕发新生

3月2日下午,阳光洒满康复治疗大厅。一场“智能康复训练”悄然进行——

“以前做康复训练又枯燥又累,现在像玩游戏一样,不知不觉就完成了。”在上肢三维运动康复机前,骨折患者王凯正专注地玩着“打地鼠”游戏。这台设备将枯燥的训练转化为趣味互动,通过精准捕捉上肢动作,让患者在娱乐中重建力量与灵活,并可根据病情自定义增减强度、升级游戏模式。不远处,脑中风康复的张大爷站在三维动作捕捉分析系统前,屏幕上,一只小狐狸正模仿着他的动作接住葡萄。康复治疗师实时监测着他的动作数据,随时调整训练方案。

除此之外,情景反馈康复训练系统、上下肢主动训练仪器等先进设备有序摆放,在治疗师的指导下,不同病情的患者可以自主使用。

从传统走向智慧,高新院区康复医学科正以前沿理念重塑康复路径,构建起完整的智慧康复体系:早期介入、精准评估、个性化方案、全程康复,每一个环节都与智能技术深度融合——新病区开放床位30张,包含4个单人间和13个双人间,每间病房均配备独立卫生间和热水器,敞阔的空间彻底告别了传统康复病房的拥挤压抑;理疗室里,冲击波、低频电疗等物理因子治疗设备一应俱全,经颅磁刺激技术为神经损伤患者点亮大脑功能重塑的希望。

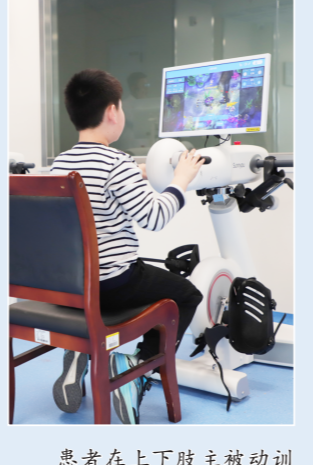
在这里,科技让康复变得更精准,也



患者用上肢三维运动康复机做康复训练。



吉大一院第三批派驻专家李明仕为患者做治疗。



患者在上下肢主动训练仪器上进行康复训练。

更有温度。

专家引领,让专业更有深度

医疗质量的核心是人才。

2021年起,医学博士李常辉接过了康复医学科的重任,带领团队在开拓中深耕。在他的带领下,科室不断开创专业新高度,实现了技术上的屡屡突破。这支由博士领衔的康复团队,在神经康复、肌骨康复、重症康复等领域形成了特色优势,年服务患者量持续攀升,患者满意度稳居全院前列。

如今,高新院区康复医学科依托医院

综合实力,深度借力吉大一院的优质资源,按照国家级标准打造“医师—治疗师—护士一体化团队”。吉大一院第三批派驻专家李明仕长期派驻,他在骨与关节康复、运动康复领域的深厚造诣,让科室在骨折术后、关节置换术后、运动损伤、颈肩腰腿痛等康复领域形成了鲜明的专科特色。

科学化的治疗与康复训练结合,大幅提升患者关节功能恢复质量,降低术后并发症,缩短康复周期。

“多亏了李主任和治疗师们,我的膝关节能得到很大改善。”年前做完膝关节置换术的李阿姨,回忆起康复初期的焦

虑仍心有余悸。由于术前关节畸形较重,术后关节僵硬、活动受限曾让她夜不能寐,李明仕为她量身定制康复方案——手法松解、运动训练、物理因子治疗环环相扣,通过科学系统的康复干预,帮助患者快速恢复肢体功能,重拾生活信心。

科室里,康复医师、治疗师、护士组成的团队紧密协作,构建起“精准评估—综合治疗—全程护理”的闭环服务。定期业务学习、与吉大一院的人才交流,让这支队伍始终保持向上的活力,也让科学康复的理念落地生根,持续提升患者的康复效果。

人文浸润,让温暖触手可及

康复,不仅是身体的重建,更是心灵的抚慰。

走进病房区,宽阔的走廊无障碍设施一应俱全,墙上的装饰画用柔和的色彩传递着希望,每间病房都阳光充足,每个床位都配备了陪护床——这个小小的细节,让日夜陪伴的家属有了片刻休憩的空间,也卸下了他们心头的重担,让患者能在安心、舒心的氛围中专注康复,间接提升了康复效率。

更贴心的设计藏在功能区里:开水房、共享厨房、晾衣间、配餐间……共享厨房里,家属可以为患者烹制熟悉的家常菜味道;配餐间将推出个性化营养套餐,让康复之路不再是一个人的孤军奋战。

“在这里治疗,医生专业,环境也好,每天看看窗外的风景,心情都敞亮了。”从本部转来不久的长期康复患者张大爷,喜欢站在病房窗前眺望——往东,丝丝青翠欲滴;往南,城市天际线尽收眼底。开阔的视野,成为他康复路上的无声陪伴。

李常辉常说:“康复不是冷冰冰的技术堆砌,而是帮助患者重新找回生活的尊严。”这句话,成为全科上下共同的信念。治疗师耐心地指导每一个动作,护士细心地照料每一天生活,他们用专业抚慰身体,用温情呵护心灵,而科学高效的康复方案,更让这份温暖有了坚实的支撑,让每一位患者都能在这里收获健康与希望。

初心如磐,笃行致远。吉林大学第一医院日照医院(日照市人民医院高新院区)康复医学科,正以新病区启用为契机,用先进设备、专业团队、温暖服务,践行守护人民健康的庄严承诺。未来,科室将继续深耕康复领域,全力打造区域性康复医疗中心,让更多患者在这里重获健康,重拾幸福。

9家单位提供招聘岗位 460余个

日照市赴重庆参加招聘活动

□全媒体记者 费洪芹 报道

本报讯 为进一步搭建鲁渝两地劳务协作桥梁,近日,日照市人力资源和社会保障局组织人员赴重庆市巫山县参加“协作见真情 就业伴你行”活动。

日照市共有鸿日新能源汽车、易捷工具制造、正新食品等9家单位提供招聘岗位460余个,涵盖机械制造、食品加工等多个领域。通过向巫山县务工人员介绍日照市情,宣传日照就业扶持政策,现场近60人意向赴山东就业。

日照市人社部门将持续深化东西部劳务协作,紧扣企业用工需求和当地劳动者就业意愿,切实解决企业用工难题,吸引更多的重庆籍劳动力和人才来日照市就业。

我市开展免费单基因遗传病携带者筛查

□全媒体记者 费洪芹 报道

本报讯 为帮助育龄夫妇科学评估生育风险,预防出生缺陷发生,日照市妇幼保健院医学遗传中心依托省级中心研究项目,现面向全市推出免费单基因遗传病携带者筛查公益活动。

本次活动面向有生育意愿、无遗传病家族史的本地常住人口育龄夫妇,重点覆盖备孕、孕早期及辅助生殖人群。计划招募150对符合条件的夫妻参与检测,名额有限,额满即止。

“夫妻俩都很健康,家族里也没有遗传病史,为什么生下的孩子却患上罕见遗传病?”日照市妇幼保健院医学遗传中心相关负责人介绍,这背后的原因可能在于,夫妻双方同为隐性遗传病基因的携带者。携带者本身不发病,但若双方同时携带致病基因,后代就有一定概率患病。通过单基因遗传病携带者筛查,能够及早发现相关风险,帮助夫妻做出科学、合理的生育决策。

本次筛查活动要求夫妻双方年龄在18至45周岁之间,无血缘关系,须同时到场采集样本,并自愿签署知情同意书。符合条件的市民可于活动启动后,前往市妇幼保健院住院楼二楼10号或11号门诊(产前诊断或遗传咨询门诊)咨询开具检测。为方便市民咨询,医院同时开设活动服务专线:0633-7988857、7988855,欢迎符合条件的夫妻致电或到院了解详情。

东港区部署卫生健康工作

□全媒体记者 任远 报道

本报讯 近日,东港区卫生健康(中医药)工作暨“创新突破增效年”活动动员会议召开。会议全面贯彻落实全国、省、市卫生健康工作会议和区委、区政府工作要求,总结2025年和“十四五”全区卫生健康工作,谋划部署2026年重点工作。部分科室、医疗机构作交流发言。

2025年,东港区卫生健康系统始终坚守新时代党的卫生与健康工作方针,聚焦群众健康需求,扎实推进各项工作落地见效。在医疗服务提质、公共卫生防控、中医药传承创新、健康民生保障等方面取得阶段性成效,基本医疗卫生服务体系持续完善,群众看病就医获得感、幸福感和安全感不断提升,为全区经济社会高质量发展提供了坚实的健康保障。

2026年,是“十五五”开局之年,是推进卫生健康事业高质量发展的关键一年。东港区卫生健康系统将以“创新突破增效年”活动为抓手,破解发展难题、补齐工作短板。切实提高政治站位,0把思想和行动统一到会议部署上来,强化创新意识,聚焦工作中的重点难点问题,积极探索新思路、新举措、新方法,推动工作理念、服务模式、管理机制创新;强化责任落实,将各项重点任务细化分解、明确分工、压实责任,形成“一级抓一级、层层抓落实”的工作格局;强化作风建设,大力弘扬求真务实、真抓实干的工作作风,以“钉钉子”精神抓好各项工作落地见效;强化协同配合,加强部门联动、上下协同,凝聚起推动卫生健康事业发展的强大合力。

日照市中西医结合学会 公共卫生专业委员会成立

□全媒体记者 张笑梅 报道

本报讯 近日,日照市中西医结合学会公共卫生专业委员会成立大会暨第一次学术会议在日照市中医医院顺利召开,标志着日照市中西医结合公共卫生事业迈入规范化、专业化、协同化发展的新阶段。

本次会议由日照市中西医结合学会主办,日照市中医药承办。会议严格遵循代表性、权威性、广泛性原则,汇聚了全市公共卫生领域的专家骨干,共同探讨中西医协同发展的新路径。会议期间,经严格评审与民主选举,产生了第一届公共卫生专业委员会的领导机构。

首届专委会主任委员王珍在发言中表态,专委会将致力于传承创新中医药特色优势,聚焦“治未病、慢病管理、重大传染病防控”三大核心领域,推动中西医优势互补,探索防治管一体化服务模式。专委会将积极在重大传染病、技术等关键领域建言献策,提供中西医结合解决方案,不断提升学术水平与行业影响力,同时恪守学术道德,树立良好形象。

同期举办的第一次学术会议围绕中西医结合公共卫生、重大疾病防控、突发公共卫生事件应对等主题展开了深入交流与探讨。与会专家纷纷表示,通过此次会议,进一步凝聚了共识,为全市公共卫生事业的高质量发展注入了新的活力。

据悉,专委会未来将重点做好四大工作:一是搭建学术交流平台,促进理论与技术创新;二是强化人才培养,提升队伍专业素养;三是推动技术推广与成果转化,提升服务效能;四是加强行业协同,构建中西医结合公共卫生发展新格局。

日照市中医医院作为承办单位,将全力支持专委会的建设与发展,依托自身医疗资源优势,积极参与专委会各项工作,与全体委员一道,以实干担当推动日照市中西医结合公共卫生事业再上新台阶,为保障全市人民群众身体健康、助力健康日照建设贡献更大力量。

此次公共卫生专业委员会的成立,不仅为日照市中西医结合公共卫生事业的发展提供了重要的组织保障,也为推动全市公共卫生事业的高质量发展奠定了坚实基础。未来,专委会将继续发挥平台作用,促进中西医深度融合,为人民群众提供更加优质、高效的公共卫生服务。

从一人坚守到区域领先,铸就专科金字招牌,市中医医院胡海华——

用仁心打破壁垒



□ 全媒体记者 张笑梅

在患者眼里,她是一位医德高尚、医术高超的名医,用温暖而灵巧的双手,抚平了无数饱受病痛患者的“难言之隐”。在同行眼里,她是一位精益求精、敢为人先的翘楚,凭着一股勇于开拓创新的魄力,铸就了享誉一方的金字招牌。

作为山东省名中医专家、日照市中医肛肠学科带头人,从医近四十载,市中医医院肛肠科主任胡海华凭借扎实的临床功底、广博的学术视野,不仅赢得了同行的广泛认可,更收获了患者的深切信赖。在肛肠专业领域,以仁心济世,以匠心笃行,用半生坚守诠释医者担当,书写了一名女性医务工作者的不凡篇章。

从无到有

填补日照肛肠专业领域空白

“医道不求闻达,仁心只愿安人。”这是胡海华的座右铭,也是她从医之路的真实写照。

1989年,胡海华从山东中医药大学中

医队,开放床位36张,年门诊量超1.3万人次,年手术量1000余例,年完成胃肠镜检查及镜下治疗逾2000例。成功跻身山东省中医临床重点专科,同时挂牌成为日照市肛肠病质量控制中心,在传承中不断迈向新的发展台阶。

对于胡海华来说,她也从一名普通中医,一步步成长为山东省名中医专家、日照市中医肛肠学科带头人,用坚守与耕耘,让日照的肛肠患者在家门口就能享受到优质诊疗服务。

融中西之术

以精湛医术铸就金字招牌

胡海华的技术,是患者口碑相传的金字招牌。曾有一位患者专程去青岛求医,却被当地医生劝回:“你们日照的胡海华医生就很厉害,何必跑这么远?”患者半信半疑地回到日照,找到胡海华,果然得到了满意的治疗。这样的故事,在她的从医生涯中,不胜枚举。

作为山东中医药大学兼职教授,胡海华深谙中医经典,师从国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人顾植山教授,将五运六气理论融入肛肠疾病的诊疗中,秉持“治病不能只盯着肛门,要看整体的人”的理念,打破单一诊疗模式。她不仅精于现代肛肠微创手术,更擅长用中药、针灸、艾灸等多种中医手段,治疗痔疮、肛瘘炎、便秘、肠炎等肛肠疑难杂症,甚至能调理失眠、焦虑、更年期综合征等内科杂病,真正走出了一条中西医结合的特色诊疗之路。

她潜心钻研,大胆创新,研发的肛肠洗剂1号、消坠合剂等中药专科制剂,兼具活血化痰、软坚散结、清热止痛之效,大幅减轻患者术后痛苦,尽显中医诊疗特色。她率先在省内开展内镜下痔内痔切除术,推动肛肠微创治疗发展,还主持多项省市级科研课题,斩获日照市科技进步奖,发表省级以上论文十余篇。

怀医者仁心

以温柔坚韧诠释初心担当

如今,高新院区康复医学科依托医院