

坚持人民至上 书写健康中国建设新篇章

——习近平总书记在政协联组会上的重要讲话坚定发展信心凝聚奋进力量

(上接头版)“总书记的重要要求蕴含着对世情国情的深刻洞察,彰显了对卫生与健康事业发展全局的精准把握。”现场聆听习近平总书记重要讲话,农工党青海省委主委王昆委员表示,经过长期努力,我们成功开辟了一条符合中国国情的卫生与健康发展道路。人口规模巨大、城乡区域发展不平衡的特点,决定了我们发展基本医疗卫生服务必须同我国国情和发展阶段相适应,要始终头脑清醒,保持战略定力,始终坚持基本医疗卫生事业的公益性,保障人民群众得到基本医疗卫生服务的机会。

“建设健康中国是一项系统工程”——中国科学院院士、四川省人民医院党委书记杨正林代表将习近平总书记的重要论断记在本上,认真学习领会。“我们必须聚焦那些惠及面广、牵一发而动全身的工作,既立足当前又着眼长远,统筹兼顾、突出重点,集中破解医药卫生体制改革这个世界性难题,不断完善公共卫生和医疗服务体系,建立互联互通的人口健康信息平台,加强重大传染病防治能力建设。”杨正林说。

联组会上,吉林省公益慈善基金会会长刘启芳委员向总书记汇报了如何发展公益慈善事业。多年来,她积极推动健康扶

贫,履职尽责深深印在泥土中。“我们要更好了解和收集群众多样化、差异化、个性化的健康需求,提高工作预见性和主动性,做好健康知识科普,倡导健康文明生活方式,把总书记的关怀和鼓励化作增进民生福祉的实际行动,为人民群众的幸福生活贡献力量。”刘启芳说。

三月,海南省陵水黎族自治县文罗镇五星村满目葱郁,老人们聚在一起,唱歌、跳黎舞,利用各类健身器材强身健体。

“要不断完善农村养老的配套设施和服务,通过多种方式减轻农村老人和大病患者的负担,为他们提供更加安全有效的基本医疗卫生服务,更加精准地为老人们排忧解难,不断激发银发力量。”文罗镇副镇长黄丽萍委员说。

这几日,浙江省丽水市万地爱心儿童福利院院长,院长楼雅佳正带领孩子们和特教老师,一同策划今年的植树节活动。

“苔花如米小,也学牡丹开。”总书记的殷殷期许,为我们基层儿童福利工作者指明方向。要集中资源和力量帮助困境儿童,及时发现掌握他们的心理健康状况和实际需求,完善集生活照料、医疗康复、教育安置、心理辅导等为一体的全方位保障,把每一名儿童都当成自己的孩子

来关爱照顾,用真心、爱心、耐心陪伴他们成长。”楼雅佳说。

习近平总书记强调,要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局,完善健康促进政策制度体系,为健康中国建设提供有力保障。

“推进健康中国建设,是中国共产党对人民群众的郑重承诺。”山西省卫生健康委副主任李新华委员表示,“要发挥制度优势,坚持问题导向,分阶段分步骤分领域研究制定切实可行、操作性强的配套政策,更好完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制,实施医疗卫生强基工程,加强卫生健康领域综合监督执法,维护好人民群众生命安全和身体健康。”

去年全国两会期间,西北大学生命科学与医学部教授崔亚丽委员向总书记汇报了高校“新医科”建设的情况。“今年,总书记再次讲到人才培养,我们要持续探索优化教学课程体系,加快打造产学研深度融合的人才培养模式,注重培养医学生对医疗技术和信息技术的应用能力,为健康中国建设打好医学人才基础。”崔亚丽说。

“推动科技创新成果转化运用,推进全民健康数字化建设。”习近平总书记的重要讲话令中国工程院院士、兰州大学

长杨勇平深受鼓舞。“我们要坚持推动大健康领域科技创新,加强普惠和公共科技供给,不断发展低成本疾病防控和远程医疗技术,更好实现优质医疗卫生资源普惠共享。”杨勇平说。

大爱无疆,医者仁心。

“医患的每一次沟通,都是对生命意义的深刻审视,也让我感受到医生这一职业承载的是崇高使命与责任担当。”昔日曾奔赴武汉抗疫一线,如今坚守重症抢救病区,北京医院重症医学科主任常志刚表示,要按照习近平总书记要求,始终秉持优良医德医风,敢于攻坚克难,甘于奉献付出,努力做医术精湛、患者信任的好医生。

建设健康中国,需要全社会共同努力。

“锚定2035年建成健康中国的战略目标,推动‘十五五’时期卫生与健康事业发展,我们要牢记习近平总书记嘱托,深入开展调查研究,积极建言献策,凝聚共识,助力建设更多健康社区、健康村镇、健康单位、健康学校、健康家庭,营造全社会共同推进健康中国建设的良好氛围。”展望未来,中国劳动和社会保障科学研究院智库首席专家莫荣委员信心满怀。

(新华社北京3月6日电)

标题新闻

- 国务院办公厅印发《关于加强基层消防工作的意见》
- 纪念“三八”国际妇女节中外妇女招待会在京举行
- 外交部:全力为滞留中东国家同胞提供协助相关工作取得积极进展
- 中国-智利阿塔卡马海沟联合科考航次顺利收官

(据新华社电)

“十五五”我国基础教育将扩优提质

3月5日提请十四届全国人大四次会议审查的“十五五”规划纲要草案提出推进基础教育扩优提质,并作出多项安排。

建设教育强国,基点在基础教育。

此次规划纲要草案对基础教育提出了一系列“扩优提质”的硬指标与新方向,如提高公办幼儿园学位占比,学前教育毛入园率提高到95%;深入实施县域普通高中振兴计划,高中阶段教育完成率达到88%;探索延长义务教育年限等。

“这些都是建设教育强国的关键举措,对于优化教育结构、促进教育公平、服务人口高质量发展具有重要意义。”全国政协委员、江苏省泰州市姜堰区实验小学教育集团校长高金凤说。

在全国人大代表、四川省雅安市教育局局长唐庆明看来,系列举措回应民生关切。他举例说,提高公办幼儿园学位占比,为降低家庭教育成本等提供了政策支撑;深入实施县域普通高中振兴计划则要留住生源,留住县域百姓对“家门口教育”的信心。

“这套‘组合拳’释放了教育公平的强烈信号,让越来越多的孩子不仅‘有学上’,还能够‘上好学’。”全国政协委员、湖南省岳阳市岳阳楼区东风湖学校高级教师柳玲玲认为,规划纲要草案提出的探索延长义务教育年限等,着眼于提升全民综合素质,有助于提供更加普惠优质均衡的教育公共服务,不断提升人民群众的获得感幸福感。

如何推动“扩优提质”?唐庆明认为,聚焦普惠与质量并重,应补齐教育师资短板,确保孩子进得来,更要配好老师。同时,强化师资与留住生源两手抓,为县域高中定向培养和引进优质师范毕业生。

一些受访代表委员表示,关键要做好预测与规划。各地应尽快建立完善各年龄段人口变化监测预警制度,结合人口流动、产业布局等,精准测算学位、师资、经费等教育资源需求。另一方面,要以科学规划为牵引,优化资源布局,统筹做好区域内基础教育资源配置的中长期规划,动态优化教育资源配置。

(新华社北京3月6日电)

以绿为核 向效而行

(上接头版)其核心,就是绿色、高效。

“我理解的‘绿钢’就是能源消耗更少、碳排放强度更低、产品质量更高。”该司能源环保部能源管理室主任朱琳表示,“我们将继续在生产的每一个关键环节上下功夫,加快推广应用先进的低碳技术,实施一批节能降碳项目。”

对标国家战略,山钢集团日照公司正将绿色愿景一步步变为现实。落实“降碳、减污、扩绿、增长”要求,进一步巩固环保绩效A级企业和废水零排放成果,统筹推进“无废工厂”建设,严格做好辐射、噪声环保管控;继续向重点发力、向难点突破、向堵点动刀,持续激活内生动力,聚焦“效率提升、价值创造”,迭代升级经营模式,加快把改革势能转化为经营动能;聚焦效率突破,彰显比较优势,全力争先进位,加快智能制造升级,努力把山钢集团日照公司打造成中国宝武和钢铁行业效率最高的基地。

一幅向绿、向好的发展蓝图已在山钢集团日照公司拉开序幕。

健康科普知识

科学管理慢性病 让生活更有质量

于鹏

慢性病,健康路上的“隐形杀手”。常见类型有高血压、糖尿病等,病程长、易反复,影响健康与生活。但它并非“不治之症”,科学管理可控制病情,减少并发症。

饮食调理是慢性病管理基础。各类慢性病饮食都应遵循“清淡、均衡、规律”原则。对于高血压患者而言,建议采取低盐饮食策略,糖尿病患者需严格控制总热量摄入,而高血脂患者则应减少饱和脂肪的摄入量,三餐定时定量,改变不良饮食习惯。

规律运动是“助推器”。建议慢性病患者运动循序渐进、量力而行,选择温和有氧运动,每周3—5次,每次30分钟左右,运动前热身,特殊情况及时停止,严重者运动前应咨询医生。

定期监测与规范用药是关键。定期开展监测工作能够及时了解身体各项指标的变化情况。慢性病患者应当规范完成监测与检查工作,以便医生精准调整治疗方案。与此同时,慢性病患者必须严格遵医嘱,规范用药,切不可擅自增减药量或更换药物。

心态调节和生活作息是“软实力”。慢性病易引发负面情绪,影响指标,要调整心态,保持乐观,培养兴趣爱好。规律作息,保证睡眠,戒除吸烟、避免酗酒以及减少熬夜。

慢性病管理是“持久战”,需饮食、运动、用药、心态、作息全方位配合。树立科学理念,养成好习惯,遵医嘱,做好细节,就能控制病情,享受健康生活。

(作者单位:莒县城阳街道办事处社区卫生服务中心)

迁址公告

尊敬的客户:

根据我行网点规划要求,郭家园分理处(机构编号:B0446U337110012)将于2026年3月9日迁至莒县城阳北路西侧原自来水公司沿街楼营业,请客户到新的营业地址办理业务。由此带来的不便,敬请谅解。

联系电话:0633-6202638。

特此公告。

山东莒县农村商业银行股份有限公司
2026年3月6日

以奔跑之姿 赴未来之约

——从全国两会看开局之年新步伐

中国的“两会时间”,世界的“中国时间”。

当“十五五”规划纲要草案绘出五年发展新画卷,当提请审议的政府工作报告亮出今年发展路线图,世界的目光聚焦中国盛会,探寻东方大国的发展密码。

2026年,“十五五”开局之年,恰逢中国共产党成立105周年。

习近平总书记强调:“我们要锚定目标任务,坚定信心、乘势而上,扎实推动高质量发展,进一步深化改革开放,推进全体人民共同富裕,续写中国奇迹新篇章。”

当世界经济在不确定性中徘徊,中国以高质量发展的确定性,为全球经济增长注入信心与力量。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,亿万人民正以奔跑之姿共赴未来之约。



2026年2月24日,农民在四川彭州市九尺镇玉源社区的田地里采收油菜(无人机照片)。

新华社发

谋局开篇

锚定高质量发展新图景

“火车头”怎么跑?经济大省如何抓“新”创“高”?

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调,江苏等经济大省处在改革开放前沿,要在研究新情况、解决新问题上下功夫,交出新答卷。

开局起跑,锚定高质量发展新图景。

经济增长4.5%—5%,在实际工作中努力争取更好结果;居民消费价格上涨2%左右;粮食产量1.4万亿斤左右;单位国内生产总值二氧化碳排放降低3.8%左右……

翻开约1.9万字的政府工作报告,一揽子年度发展目标,向世界展现大变局下中国坚定有力的发展新步伐。

“中国确定的发展目标稳健有力,高质量发展的中国经济将给世界带来更多新机遇。”旁听十四届全国人大四次会议开幕会的尼加拉瓜驻华大使孔乐次对记者说。

“更加突出为‘十五五’开好局,今年政府工作报告注定承载着特殊分量。”中共中央党校(国家行政学院)教授韩保江委员表示,唯有锚定高质量发展主题,方能后续更好发展打牢基础、积蓄动能。

把准起跑方向,让每一步奔跑都更有价值。

“从锚定一个数字到稳住一个区间,4.5%—5%的增长目标设定更加理性务实,总体衔接了2035年远景目标,有利于引导各方面把精力聚焦到高质量发展上来。”南方科技大学副校长李季委员表示。

“十四五”时期,我国经济总量跃上140万亿元新台阶,年均增速达到5.4%,人均国内生产总值连续3年超过1.3万美元。

党的十九届五中全会明确提出,到2035年我国人均国内生产总值达到中等发达国家水平。据专家研究测算,“十五五”和“十六五”时期我国经济增长4.17%以上就可以实现这个目标。

“区间意味着弹性。开局之年,我们有信心争取更好的结果,推动南通经济实力迈上新台阶。”江苏省南通市委书记吴新明代表说。

经济体量越大,向前发展就需要更大的推动力。

政府工作报告中,一系列新举措勾勒出“进”的方向:“着力建设强大国内市场”位列今年十大任务之首;以更多篇幅着墨“加紧培育壮大新动能”;加快推动全面绿色转型,今年将设立国家低碳转型基金……

“今年政府工作报告提出的碳排放指标,显示我国积极稳妥推进碳达峰碳中

和、增强绿色发展动能的坚定决心。”隆基绿能董事长钟宝申代表说,“十五五”的一个目标,是推进非化石能源安全有序替代化石能源,新能源仍然具有广阔的前景。

守护民生温度,让每一步奔跑都更有底气。

乍暖还寒时节,武陵山区腹地的重庆市酉阳土家族族自治县天山镇村里一片繁忙景象:村民的数百亩山蔬菜陆续采收,中药材特色种植有声有色……昔日贫困村迎来新发展。

“今年是过渡期结束后转向常态化帮扶的第一年,我们将从产业、就业、民生三维发力,健全防返贫监测帮扶机制,接续推进乡村振兴全面振兴。”天山镇村党支部书记冉慧代表说。

城镇新增就业1200万人以上,居民收入增长和经济增长同步,启动新一轮“双一流”建设,完善免费学前教育政策,扩大普惠养老服务供给,加强初婚初育家庭住房保障……

新的一年,更有温度的民生“清单”,把百姓期待转化为可感可及的幸福。

向新破局

充分挖掘经济潜能

外部环境变化影响加深,地缘政治风险持续上升,世界经济动能疲弱,国内经济发展和转型中面临的老问题、新挑战仍然不少……“十五五”的新征程,并非坦途。

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调,完成“十五五”经济社会发展目标任务,需要应对更加复杂的环境,解决更多深层次矛盾。

开局之年的奔跑赛道上,我们需要以“向新”的主动姿态突围破局。

做强内需引擎,释放超大规模市场潜力——

拟发行超长期特别国债1.3万亿元,持续支持“两重”建设,“两新”工作等;拟安排中央预算内投资7550亿元;设立1000亿元中央财政金融协同促内需专项资金……

清理消费领域不合理限制措施,释放文旅、赛事、康养等领域消费潜力;支持有条件的地方推广中小学春秋假;提高民生类政府投资比重……

大国经济的优势是内部可循环。新的一年,真金白银投入更加精准有力,更多新举措瞄准释放强大内需潜能。

“去年‘苏超’火爆出圈,成为拉动消费的‘黄金支点’。今年江苏将统筹安排中小学春秋假和职工带薪错峰休假,培

育更多亲子消费、家庭消费场景。”江苏省社科联党组书记王成斌委员说。

在北京大学博雅特聘教授田轩代表看来,开局新部署体现了投资于物和投资于人的深度融合,不仅助力实现需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡,还能促进共同富裕迈出坚实步伐,实现经济发展与民生改善的双赢。

培育创新驱动动力,激发增长核心动能——

未来能源、量子科技、具身智能、脑机接口、6G……政府工作报告中的这些词勾勒全新图景,未来产业成为代表委员关注的一大热点。

“打造智能经济新形态”,报告中的这一表述引人关注。

“这是个全新的提法,就是要抓住人工智能发展的机遇,拓展人工智能赋能千行百业的广度和深度,尽快打开经济增长的新空间。”政府工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛说。

瞄准具身智能、工业机器人等智能装备赛道,广东拓斯达科技股份有限公司发布的人形机器人“小拓”,已进入真实工厂场景中接受“实战”考验。

“在人工智能技术全面赋能产业的当下,必须将工业场景的痛点当作思考具身智能落地的起点,持续探索‘人工智能+机器人’的应用场景,以智能经济激发增长新动能。”广东拓斯达科技股份有限公司董事长吴丰礼代表说。

过去5年,全社会研发投入经费投入年均增长10%。在此基础上,今年政府工作报告瞄准全链条推进关键技术攻关,部署加强原始创新和关键核心技术攻关。

找准关键发力点,开拓未来发展空间——

扎实推进乡村全面振兴,努力把农业建成现代化大产业,使农村基本具备现代生活条件,让农民生活更加富裕美好;高质量推进城市更新,稳步实施城镇老旧小区、城中村等改造,为人民群众打造高品质生活空间;

不断增强区域发展协调性,推动东中西、南北方协同发展,一个个增长极蓬勃生长……

中国经济是一片大海,蕴藏着无限的潜能。用足用好优势,妥善应对挑战,我国的发展前景一定更加可期!

改革为先

把握未来发展主动权

“十五五”开局之年,亦是全面深化改革的重要一年。

