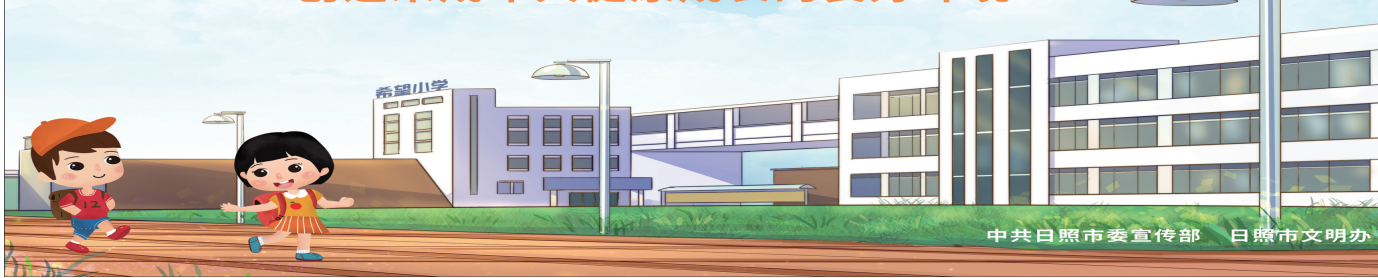




主流日照客户端 日照日报微信



# 针刀融中西 仁心护安康

## ——记日照市中心医院疼痛科主任许际平

全媒体记者 田文俊

在日照市中心医院疼痛门诊，常常能看到这样的场景：一名文质彬彬的医者手持小针刀，在超声仪器的引导下精准刺入患者穴位，随着手腕轻旋，困扰患者多年的顽固性疼痛竟如冰雪消融般逐渐消退。

他是许际平。从医二十余载，他始终致力于打造一把破解疼痛难题的“金钥匙”，将传统中医技法与现代医学技术巧妙融合，在颈源性头痛、三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛等疑难病症的治疗领域开辟出一片新天地，为众多被疼痛困扰的患者送去了福音与新生。

### 中西合璧

#### 针到病除的“疼痛克星”

走进日照市中心医院疼痛门诊，常常能看到许际平专注为患者治疗的身影。他就像一名技艺高超的工匠，手中的针具便是他战胜疼痛的利器。

2019年，河北患者陈某因长达30年的剧烈头痛辗转求医，前额与头部两侧因患者难以承受头痛长期撞墙，已形成三处犄角状突起，右侧皮肤甚至破损坏死。在多地三甲医院治疗无效后，患者几乎绝望。接诊后，许际平仔细分析其多年病历与影像资料，排除颅内病变，并为其加做颈椎核磁共振。在等待结果期间，他运用浮针疗法暂时为患者解除了疼痛。

颈椎检查显示曲度变直，许际平据此进行力学分析，实施了超声引导下颈部肌肉部分分离术，术后患者头痛显著缓解。五个月后复诊时，患者已停药且不再撞墙，仅存轻微酸痛。针对残留的犄角应力点，许际平又为其进行了颞肌部分分离与帽状腱膜松解术。最终，该



许际平为患者提供诊疗服务

患者头痛近五年未再发作。

### 执着钻研

#### 精益求精的“求知学者”

“治病就像破案，诊断是关键。”这是许际平常挂在嘴边的一句话。

在他看来，每一例疼痛病症都是一道复杂的谜题。只有抽丝剥茧般探寻病因，才能找到根治的方法。为了提升自己的诊断能力，他常常废寝忘食地研究病历，从影像学资料中捕捉细微的异常，在与患者的沟通中寻找病情发展的蛛丝马迹。

2004年从潍坊医学院麻醉学系毕业的许际平，深知疼痛治疗领域的复杂性与挑战性。2010年，他前往齐鲁医院麻醉科进修临床麻醉专业，2012年取得潍坊医学院临床麻醉专业硕士学位。

醉科开展了针刺、神经阻滞术、射频消融术、鞘内药物输注系统植入术、超声引导下精准治疗等技术，这些离不开科室人员的努力，也离不开许际平的推动和技术的不断革新。他始终保持着对医学的热爱和追求，力求为患者带来更先进、更有效的治疗手段。

### 仁心仁术

#### 情系患者的“暖心医者”

在患者眼中，许际平不仅是妙手回春的生手，更是贴心温暖的朋友。

每年5月初，许际平总会收到一份来自河北的包裹——一箱当地特产鲜桃。虽然有时候会因天气和运输等原因，收到桃子时一多半烂果，但是这一份暖暖的心意成了许际平心中抹不去的温暖——这是那位被疼痛困扰30多年的河北患者对许际平表达真挚的谢意。

在长期诊疗中，许际平深知慢性疼痛患者常伴有心理困扰，因此始终注重身心共治。他耐心倾听患者诉求，用易懂的语言解释病情，细致梳理病程，并在治疗前充分说明方案原理，帮助患者建立信心。

此外，许际平积极参与各级疼痛专业学术组织，推动学科交流与合作。在他和团队的努力下，科室成为日照市疼痛科分会主委单位，成员均曾赴国内知名医院进修，能熟练开展各类疑难疼痛诊疗与麻醉镇痛服务。他强调，只有持续提升团队整体能力，才能为患者提供更优质规范的诊疗，带动区域疼痛医疗水平进步。

“患者摆脱疼痛后的笑容，是我最大的幸福。”许际平以技术、钻研与仁心，为众多患者点亮希望。在他的引领下，医院疼痛门诊将继续为更多患者带来福音。

## 她们的手，既能执器械，也能运艾灸。市中医院乳腺/甲状腺外科护理团队——

# 辨证施护点亮康复之光



患者正在进行葫芦灸和耳部刮痧护理

全媒体记者 张笑梅

步入日照市中医院乳腺/甲状腺外科的中医综合治疗室，浓郁的艾草清香扑面而来。墙边陈列架上，葫芦灸、火龙罐等器具井然有序，悄然勾勒出一个宁静而温暖的中医世界。

每到下午时分，这里总是格外忙碌，护士们身影穿梭，为患者进行着中医刮痧、拔罐等各种中医特色护理。病区护士长张静介绍：“现在这些中医护理项目大多都纳入了报销范围，切实减轻了患者的就医负担。”

在这个以西医手术见长的外科病区，深厚的中医护理底蕴成为了一道独特的风景线，她们用古老的东方智慧，为患者的康复之路点燃了一盏温暖的明灯……

### 辨证施护

#### 一人一方的个性化关怀

护士长张静说：“科室护理的核心理念‘辨证施护’，在严格执行医嘱的基础上，还会根据每名患者的病和症、体质进行综合分析，采取不同的中医外治技术。”她讲述了一个例子：“今天来的孔阿姨，上个月在这里做了乳腺手术，现在因为头疼又过来了。我们通过头部和耳部的点穴、刮痧，结合葫芦灸进行护理，病人接受完治疗后就感觉头疼缓解了。正因为效果立竿见影，所以她非常信任我们，每天都坚持过来治疗。”

正是这种精细入微的个性化关怀，让患者深切感受到了尊重与温暖。正在做葫芦灸的刘阿姨乐呵呵地说：“明天我还要继续来做！效果好，舒服。”哪怕第二天要出院，她也坚持做完治疗再走。而偏爱头疗穴位按摩的赵阿姨则分享了她甜蜜的“烦恼”：“每次做都能舒服得睡着，有时候结束了还舍不得走，得跟护士说‘先不走了，让我在这躺会儿再走’。”

### 精准施治

#### 立竿见影的古老技艺

中医外治法的魅力，在于其往往能解决现代医学有时也感到棘手的难题，且效果显著，迅速为患者解除痛苦。张静护士长分享了一个令她印象深刻的案例：“一名患者乳腺手术后疼痛，有时吃止痛药效果也不理想，检查又找不到明确原因。这时，我们尝试给她做腕踝针，有时就那么两针，疼痛就大大缓解了，患者的感受度非常好，真正解决了患者的痛苦。”除了立竿见影的效果，中医护理还在构建新型护患关系上发挥着奇妙的作用。“在给患者做治疗的时候，也是心灵间的一个交流。”张静说，“通过这种近距离、长时间的接触，拉近了护理者和病号之间的距离，增强了感情，极大地提升了满意度。”

王女士的经历就是最好的证明。她因乳腺癌住院期间饱受便秘困扰，医护人员推荐她尝试火龙罐，但她起初因怕花钱且怀疑效果而拒绝了。后来，她亲眼看到同病房的患者做完后效果很好，才抱着试一试的心态体验了一次。“哎呀，可别提了！”王女士拍着腿笑着说，“做完一次我就跟我闺女说，亏了亏了！早知道这么得劲儿早做了，前几天那罪真是白受了，关键还能报销呢！”自此之后，她每次来医院做靶向治疗，都会主动要求增加火龙罐项目。对于乳腺癌术后常见的上肢淋巴水肿问题，中医同样有妙招。市中医院乳腺/甲状腺外科副主任高宏介绍：“从中医治疗的角度，可以通过刮痧、按摩来疏通经络，促进淋巴回流。同时，我们也会进行健康科普宣教，让乳腺癌术后的病人知道未来应该如何去规避风险。”

### 薪火相传

#### 责任驱动下的团队之光

一支技术过硬、富有情怀的护理团队是如何炼成的？答案藏在日复一日的

学习、培训与无私的奉献里。目前，该病区共有15名护士，其中各大中医院校毕业的有4名。更重要的是，科室建立了系统化的中医传承机制。“我们科的护理团队里还有3名历经至少3年国医馆轮岗培训的院级中医适宜技术骨干。”张静介绍，“她们接受高端培训后，再回到科内进行二次培训，从而带动整个团队共同进步。”在培训途径上，医院采取“请进来”与“走出去”相结合的策略，经常邀请国家级专家前来授课，或选派骨干到北京等地的顶尖医疗机构进修。平日里，护士们也通过视频、书籍等多种渠道不断为自己“充电”，将所学中医技艺打磨得愈发精湛。而这份专业与用心，在每日的治疗场景中得以生动展现——下午两点，治疗室内艾草燃烧时细微的爆裂声，火龙罐在皮肤上温暖的沙沙声，护士压低嗓音的轻柔询问“阿姨，温度合适吗？”“现在有没有缓解疼痛呢？”……这些声音如同一股股暖流，温暖了患者的心田。

这通常是中医外治项目最集中的时段。由于几乎每名患者都会参与，而每一项操作都要求精准的手法与时间，加班渐渐成了常态。护士们大多清晨七点半就已到岗，上午处理基础护理，下午便全然投入这些细致的中医治疗中。“其实没有谁要求我们必须做完。”一名护士笑了笑，语气平和却坚定，“只是大家都觉得，今天的事，就得今天好好地做完。能让每个需要治疗的病人舒舒服服地回去，心里才踏实。”

从辨证施护的智慧，到立竿见影的技艺，再到薪火相传的责任，日照市中医院乳腺/甲状腺外科护理团队用实际行动诠释着“病人至上”的服务宗旨。在艾烟袅袅中，她们用双手托起的，不仅是祛除病痛的技术，更是一份沉甸甸的、充满温度的人文关怀。

全媒体记者 张笑梅

1月3日，日照万达广场六周年生日庆典暨日照市2026新年消费季活动圆满落幕。其中，活动开启当日7小时跨年狂欢成为整场活动的亮点，数万名市民游客齐聚现场，在音乐、惊喜与温情中定格跨年记忆，超值福利与多元活动激发了我市消费新活力，展现了日照万达广场与城市共成长的深厚情谊。

### 快闪歌会焕发集体记忆

作为跨年狂欢的核心环节，“光阴的故事”跨年歌会以创新快闪形式惊艳了全场。

活动开启当日21:30起，日照文旅轻骑队·拾光合唱团从商场四楼出发，沿四楼至一楼逐层开唱，打造流动式沉浸式音乐体验。

四楼王府井火锅快餐区，红色布景搭配喜庆曲调率先点燃氛围，市民纷纷驻足合唱；三楼源氏木语家庭样板间，温情歌曲与家庭合影打卡点相映成趣，传递团圆温馨；二楼怀旧零食铺前，复古布置搭配经典老歌，唤醒“80后”“90后”青春记忆，引发全场大合唱；23:30起，一楼主舞台的金曲联唱与市民点歌环节，将现场互动热情推向顶峰，歌声与欢呼声萦绕商场上空，成为最动人的旋律。

### 重磅福利助推跨年高潮

为回馈市民六年来的支持与厚爱，活动现场还设置了抽奖及“随时摇一摇”互动环节。

只见首轮电影票开奖后，中奖者兴奋登台领奖，瞬间点燃现场氛围；后续美的家电、山地车等丰厚好礼接连送出，持续为狂欢升温。“10、9、8……3、2、1！”新年钟声敲响的刹那，礼炮齐鸣，彩屑与金箔碎片腾空洒落，金红交织的光点点亮夜空。五彩气球从商场外部倾泻而下，一场梦幻气球雨铺展开来，市民纷纷仰头记录，手机闪光灯汇成璀璨星海。漫天飞舞的气球中藏着2000份惊喜，价值万元的周末大钻戒、小米75英寸大彩电等重磅好礼，成为幸运者的珍贵记忆。

### 周年庆典激活新年消费

本次六周年庆典内容丰富多元，除核心跨年环节外，更有多重精彩活动贯穿全程——

在日照万达广场六周年庆典上，市民游客共同切分巨型立体蛋糕，分享甜蜜喜悦；华为跨年狂欢音乐会献上时尚动感的演出，点燃年轻活力；心愿气球放飞中，大家写下心愿抛向空中，让美好期许随晚风飞扬。

活动期间日照万达广场推出的超值消费福利也备受青睐，让市民在享受视听盛宴的同时，畅享购物乐趣。

这场集音乐、惊喜与温情于一体的盛会，不仅为市民带来了难忘的跨年体验与消费便利，更展现了日照万达广场六年来与城市共成长的深厚情谊。活动虽已落幕，但温暖与欢乐仍在延续，未来日照万达广场将继续深耕本地市场，为市民送上更多优质消费体验与精彩活动，书写与城市共生的更多美好故事。



## “家门口”享优质医疗资源

全媒体记者 滕伟伟 报道

1月6日上午，吉林大学第一医院日照医院专家团队走进日照市人民医院本部，开展大型公益义诊活动，将优质医疗资源精准送达群众身边。义诊现场暖意融融，来自呼吸与危重症医学科、胃肠外科、儿科、风湿免疫科、神经外科等多个领域的资深专家组成诊疗团队，为前来就诊的市民提供全方位健康服务。专家们耐心倾听病情诉求，通过问诊查体、答疑解惑、健康指导等方式，为群众量身定制诊疗方案与康复建议。针对高血压、糖尿病、妇科疾病等常见慢病，专家们不仅给出专业治疗意见，还普及疾病预防与日常保健知识，引导群众树立科学健康观念。

义诊结束后，医院相关科室负责人与吉林大学第一医院日照医院专家团队开展座谈，共商医疗协作与学科发展大计。此次活动既是落实健康中国战略、推动医疗资源均衡配置的具体实践，也是两院深化合作、共促发展的重要举措。